

Accueil / Santé / Famille / Séniors

Maintien des personnes âgées à domicile : un nouveau service gratuit offre un accompagnement 'sur mesure' pour éviter l'entrée en Ehpad



Séniors, Santé, Social

Publié le 30/01/2026 à 15:04

Audrey Lecomte

Écouter cet article ⓘ



00:00 / 04:23

Powered by majelan X

L'accompagnement à domicile des personnes âgées est un souci pour de nombreuses familles. Un dispositif innovant se déploie à Figeac (Lot) avec le lancement par l'APEAI-ADAR du Centre de ressources territorial. Trente patients vont pouvoir bénéficier d'un suivi personnalisé, incluant télémédecine

et montres connectées. Ce dispositif qui comporte également un volet sur la prévention vise à réduire les hospitalisations inutiles.

Depuis le 1er janvier, un nouveau service d'accompagnement à domicile se met en place sur le Pays de Figeac. L'APEAI-ADAR développe un Centre de Ressources Territorial (CRT) spécifiquement dédié à la prise en charge de personnes âgées qui souhaitent rester vivre chez eux. "Quand les aides déjà mises en place ne suffisent plus, ce service va amener des services supplémentaires avec l'objectif central de permettre le maintien à domicile de la personne en perte d'autonomie" résume Stéphane Gesnouin, directeur général de l'APEAI-ADAR. L'association figeacoise travaille depuis près de deux ans sur ce projet piloté et financé par l'Agence régionale de Santé. "La spécificité est que ce Centre de ressources territorial est porté en partenariat avec le Centre hospitalier de Figeac et ses deux Ehpad Ortabadial et Montviguier. Dans le Lot, une structure identique existe à Gourdon" précise le responsable.



L'APEAI-ADAR présente un nouveau service pour le maintien à domicile des personnes âgées qui seront suivies avec notamment une montre connectée. / DDM - A.L.

Le dispositif se déploie sur Figeac et dans un rayon de 20 minutes autour de la ville (uniquement dans le Lot). Trente patients peuvent être suivis en file active par ce nouveau service totalement gratuit et accessible à toutes les familles qui en font la demande. Une évaluation sera réalisée par la cadre de santé, Estelle Fruquière qui a déjà retenu six dossiers. "Le CRT s'adresse à des usagers qui ont déjà perdu en autonomie. On prend en compte ses aidants matériels et familiaux. Chaque sollicitation donnera lieu à une visite".

Un dispositif particulier de télémédecine pour un suivi constant

Sandrine Vergne-Roques, directrice du pôle du maintien à domicile au sein de l'APEAI-ADAR, insiste sur la prise en charge "sur mesure" qu'offre ce nouveau service. "Il est dédié aux personnes qui ont du mal dans la vie quotidienne et dont les familles, souvent démunies, envisagent une entrée en Ehpad malgré le désir exprimé de la personne âgée de rester chez elle. L'idée avec le CRT est d'optimiser et de compléter tous les services existants". Pour accompagner les patients, une équipe opérationnelle se met en place. Annie, aide-soignante au SIAD (service de soins infirmiers à domicile), rejoint le dispositif où s'investissent Sandrine également aide-soignante qualifiée ASG (assistant de soins en gériatrie) et Malika, aide médico-psychologique et aide soignante ASG. Toutes trois saluent ce nouveau dispositif comme "une autre façon de prendre soin des personnes accompagnées".



Les patients suivis par ce nouveau service pourront bénéficier d'outils de télémédecine et de télésurveillance. / DDM - A.L.

Outre un large volet de prévention, le CRT se fixe un objectif : éviter au maximum les passages aux urgences et les hospitalisations. Un enjeu compliqué dans le contexte actuel de désertification médicale auquel n'échappe pas le territoire figeacois. Alors l'APEAI-ADAR a fait le choix de miser sur un dispositif technique disponible 24 h/24 et 7 jours sur 7. "On a fait appel à un prestataire de télémédecine et de télésurveillance qui s'appelle Epoca avec lequel on travaille sur un appui médical" explique Stéphane Gesnouin. Concrètement, les patients seront équipés de montres connectées qui permettront de surveiller leurs constantes et de dépister la moindre anomalie. D'autres appareils connectés comme un stéthoscope seront fournis tout comme

un smartphone afin d'effectuer à tout moment une téléconsultation avec un médecin accessible de jour comme de nuit, du lundi au dimanche. Une aide rassurante pour la personne âgée et son entourage au cœur de cette initiative.

À lire aussi : "On n'a pas d'argent mais on a des idées", l'APEAI-ADAR qui accompagne plus de 1 200 personnes sur le territoire mise sur des solutions innovantes

À lire aussi : APEAI - ADAR : la fusion des deux associations il y a un an était "une évidence absolue"

À lire aussi : "Pour vous, ce n'est qu'une brioche...", des dizaines de bénévoles vont vendre des douceurs durant une semaine pour adoucir la vie de 1 200 personnes handicapées ou en perte d'autonomie

Pour tout renseignement, contacter le CRT Pays de Figeac au 05 65 34 41 25 / centreressourcesterritorial@apeai46.fr

[Voir les commentaires](#)

Vous souhaitez suivre ce fil de discussion ?

[Suivre ce fil](#)

Réagir



Ajouter un commentaire

[Publier mon commentaire](#)

[Lire la charte de modération](#)

Les commentaires (1)

mamdolores c'est MOI Il y a 1 jour Le 31/01/2026 à 17:26

Bien qu'étant encore chez nous, nous apprécions déjà Annie qui vient nous prodiguer ses soins et sa bonne humeur.

Mille merci Annie.!

Que ses collègues de l'Adar soient aussi remerciées. (papou et mamou..)

RÉPONDRE

SIGNALER UN ABUS