



MENU HIVER SEMAINE 4

du 08 au 12 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Carottes râpées vinaigrettes à l'orange	Feuilleté au fromage		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Potage vermicelles
	Bœuf Mironton	Filet de colin sauce Dieppoise		Salade de chou chinois	😊 Rôti de porc au jus
	Pommes de terre vapeur	Curry de légumes		Parmentier de lentilles (purée de patate douce)	Carottes à la crème
	Babybel	Cantadou			Cantal
	Compote	Mandarine		Galette des rois	Banane

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 15 au 19 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris frais râpés citrons ciboulettes et raisins secs	Salade de chou blanc - pommes et noix
	😊 Sauté de volaille	😊 Lentilles en salade et cruautés		Poisson meunière	😊 Rôti de veau
	Coquillettes au beurre	Céréales gourmandes		Purée de carottes	Galettes de pommes de terre
	Bûche de chèvre	Petits légumes à la crème			Emmental
	Pomme	😊 Yaourt Cantaveylot		Riz au lait	Clémentine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 22 au 26 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de pois chiche et crudités	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Macédoine mayonnaise	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citron et raisins secs		Cuisse de canette à l'orange	Paëlla
	Purée de Potimarron	Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes et pdt à la crème	
	Fromage blanc fermier	Petit suisse aromatisé		Edam	Cantal
	Bicuits	Kivi		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 1
du 29 janvier au 04 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Radis en salade	Saucisson sec et cornichons		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Chou rouge, dés de pommes, dés d'emmental en salade
	Paleron de bœuf braisé	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne aux haricots blancs	Rôti de dinde
	Haricots verts Forestiers	Boulgour pilaf		Lasagne chèvre épinards	Petit pois à la Française
	Fromage à la coupe "Mont Salvie"				Kiri
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt "Cantaveylot"		Clémentine	Salade de fruits

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!