



MENU HIVER SEMAINE 2

du 16 au 20 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Pizza royale	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 Sauté de veau Marengo	😊 Carottes rapées citron huile d'olive		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Cassoulet Toulousain
	Chou fleur persillé	Omelette aux fines herbes - Purée de potiron		Cordiale de légumes	
		😊 Fromage à la coupe "Mirabel"		Comté	Samos
	😊 Yaourt vanille "ferme de Lalie"	😊 Compote		Semoule au lait au caramel	Pomme

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 3

du 23 au 27 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Duo de carottes et céleris vinaigrette	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Soupe de légumes	Salade de mâche
	😊 Couscous Royal (agneau, merguez)	Betteraves Mimosa		Poulet rôti	Blanquette de poisson
	😊 Semoule et légumes	😊 Galette aux céréales et Pâtes aux légumes		Gratin d'épinards	😊 Riz créole
	Tomme noire	Kiri			
	Kiwi	Fruits de saison		Eclair au chocolat	😊 Yaourt "Cantaveylot"

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 4

du 30 janvier au 03 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Feuilleté au fromage	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Potage vermicelles
	Filet de colin sauce Dieppoise	Bœuf Mironton		Salade de chou chinois	😊 Rôti de porc au jus
	Curry de légumes	Pommes de terre vapeur		Tortellinis au fromage	Carottes à la crème
	Cantadou	Babybel			Cantal
	Fruits	Compote		Yaourt aux fruits	Banane

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 06 au 10 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Crème de potiron	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris rémoulade	Salade de chou blanc - pommes et noix
	😊 Sauté de volaille	Lentilles en salade et crudités		Poisson meunière	😊 Rôti de veau
	Coquille au beurre	😊 Céréales gourmandes		Haricots beurre persillés	Galettes de pommes de terre
	Bûche de chèvre	Petits légumes à la crème			Emmental
	Pomme	😊 Yaourt au lait de chèvre "ferme de Balajou"		Riz au lait	Clémentine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 13 au 17 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pois chiche et crudités	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citron et raisins secs		Cuisse de canette à l'orange	😊 Paëlla
	Purée de Potimarron	😊 Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes à la crème	
	Fromage blanc fermier	Petit suisse aromatisé		Edam	Cantal
	Bicuits	Kiwi		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!