

MENU HIVER SEMAINE 1
du 03 janvier au 10 février 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Céleris frais rapés citron ciboulette et huile d'olive	Saucisson sec et cornichons		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Chou rouge, dés de pommes, dés d'emmental en salade
	Paleron de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne aux haricots blancs	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 Boulgour pilaf		😊 Lasagne chèvre épinards	Petit pois pomme de terre
	Fromage à la coupe "Mont Salvie"				Kiri
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt "Cantaveylot"		Clémentine	Salade de fruits

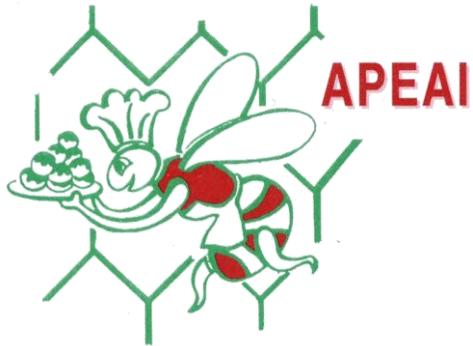
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 2

Du 03 au 07 janvier 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Pizza royale	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 Sauté de veau Marengo	😊 Carottes rapées citron huile d'olive		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Cassoulet Toulousain
	Chou fleur persillé	Omelette aux fines herbes - Purée de potiron		Cordiale de légumes	
		😊 Fromage à la coupe "Mirabel"		Comté	Samos
	😊 Yaourt vanille "ferme de Lalie"	😊 Compote		Galette des rois	Riz au lait

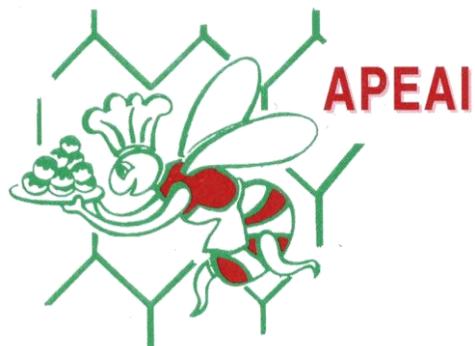
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 3

du 10 au 14 janvier 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Duo de carottes et céleris vinaigrette	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Soupe de légumes	Salade de mâche
	😊 Couscous Royal (agneau, merguez)	Betteraves Mimosa		Poulet rôti	Blanquette de poisson
	😊 Semoule et légumes	Galette aux céréales et Pâtes aux légumes		Gratin d'épinards	😊 Riz créole
	Tomme noire	Kiri			
	Kiwi	Fruits de saison		Eclair au chocolat	😊 Yaourt "Cantaveylot"

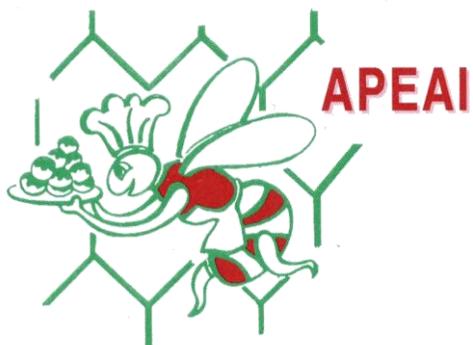
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 4

du 17 au 21 janvier 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Feuilleté au fromage	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Potage vermicelles
	Filet de colin sauce Dieppoise	Bœuf Mironton		Salade de chou chinois	😊 Rôti de porc au jus
	Curry de légumes	Pommes de terre vapeur		Tortellinis au fromage	Carottes à la crème
	Cantadou	Babybel			Cantal
	Fruits	Compote		Yaourt aux fruits	Banane

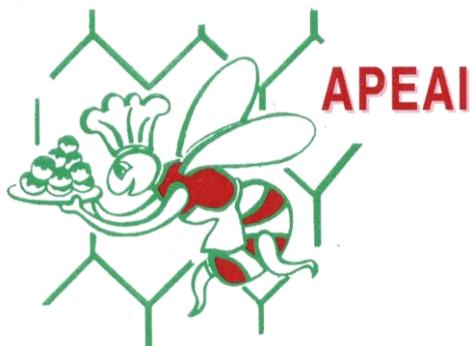
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 24 au 28 janvier 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Crème de potiron	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris rémoulade	Salade de chou blanc - pommes et noix
	😊 Sauté de volaille	Lentilles en salade et crudités		Poisson meunière	😊 Rôti de veau
	Coquille au beurre	😊 Céréales gourmandes		Haricots beurre persillés	Galettes de pommes de terre
	Bûche de chèvre	Petits légumes à la crème			Emmental
	Pomme	😊 Yaourt au lait de chèvre "ferme de Balajou"		Riz au lait	Clémentine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 31 au 04 février 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pois chiche et crudités	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citron et raisins secs		Cuisse de canette à l'orange	😊
	Purée de Potimarron	😊 Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes à la crème	Paëlla
	Fromage blanc fermier	Petit suisse aromatisé		Edam	Cantal
	Bicuits	Kivi		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!