

MENU AUTOMNE SEMAINE 1

du 4 au 8 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette	Saucisson sec et cornichons		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	😊😊 Salade de lentilles (lot)
	Sauté de bœuf	Filet de colin à la Provençale		Soupe de campagne	😊 Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestier	😊 Boulgour pilaf		Tortillas pomme de terre et piperade Basquaise	Choux fleur à la tomate
	Fromage à la coupe "Mt Salvie"	Petit suisse (1)		Emmental	Cantal
	Tarte aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop

😊 produits de notre région

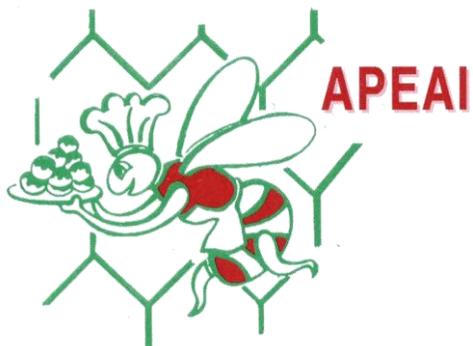
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 2

du 11 au 15 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de cœurs de palmier		Salade verte gésiers confits	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	😊 Blanquette de veau fermier de l'Aveyron	😊 Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes		😊 Coquillettes au beurre	😊 Chili sin carne et riz
	Fromage à la coupe "tome grise"				Camembert
	Fruit de saison	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

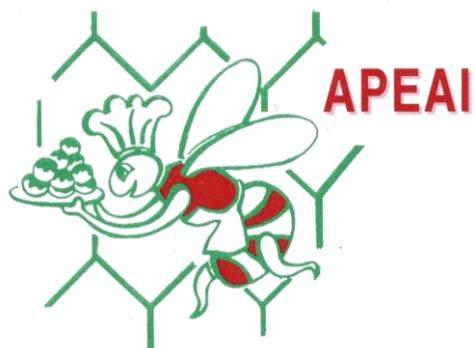
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 18 au 22 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Crêpe au fromage	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Pois chiche en salade de crudités	Salade de betteraves cuites
	Paleron de bœuf braisé	Salade composée (Maïs, olive et œuf dur)		😊 Rôti de porc aux pruneaux	😊 Paëlla
	Haricots beurre persillés	Lasagne chèvre et épinard		Carottes sautées au cumin	
	Kiri	Tome noire			Fromage à la coupe "Brie"
	Fruit de saison	Compote		😊 Yaourt au lait de chèvre "les cabrioles de Balajou" 😊	Fruit de saison

😊 produits de notre région

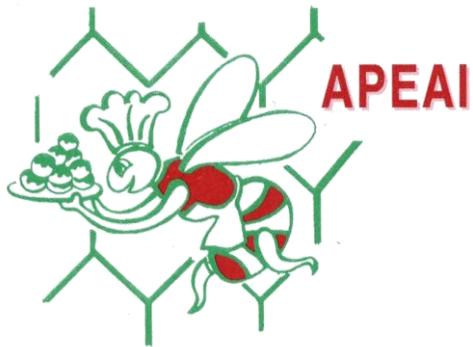
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 4

du 25 au 29 octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes râpées à la coriandre fraîche	Salade de haricots coco, carottes et céleri		Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	Cuisse de cannette aux olives	Brochette de poisson		😊 Bœuf bourguignon	Feuilleté au fromage
	Purée de pomme de terre	Gratin de choux fleur		😊 Spaguetti au beurre	Galettes de céréales
		Samos		Babybel	Petit pois carottes
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème dessert chocolat

😊 produits de notre région

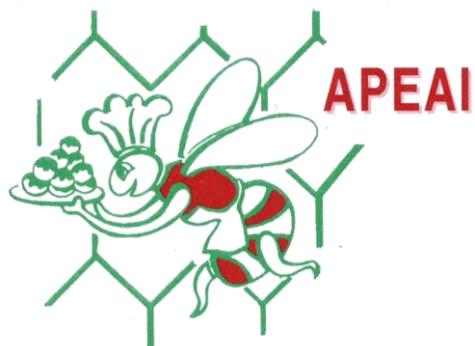
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 5

du 1er au 5 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Soupe de courge butternut	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Nems	Salade coleslaw
	😊 Sauté de volaille	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	😊 Rôti de veau fermier de l'Aveyron
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes			😊 😊 Lentilles verte (lot)
	😊 Fromage à la coupe "Mirabel"	😊 Haricots verts persillés		Kiri	Edam
	Fruit de saison	Riz au lait		Fruit de saison	Compote

😊 produits de notre région

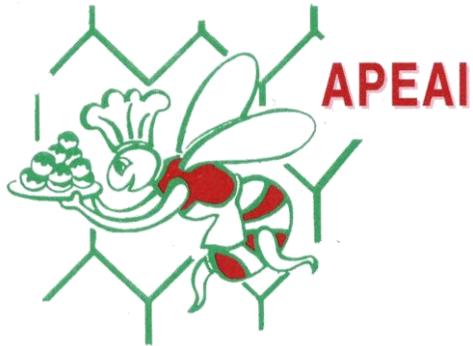
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 6
du 8 au 12 novembre



	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Pizza au fromage	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Céleris rémoulade	😊 Salade de riz
	Poisson meunière	Salade de carottes et choux blanc		😊 Tajine d'agneau aux abricots	😊 😊 Pintade rôtie
	Purée de potirons	Tortellini à la tomates		😊 Semoule	Epinards à la crème
		Samos		Emmental	Cantal
	Fruit de saison	Poire au sirop		😊 Yaourt aromatisé "ferme de Lalie"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

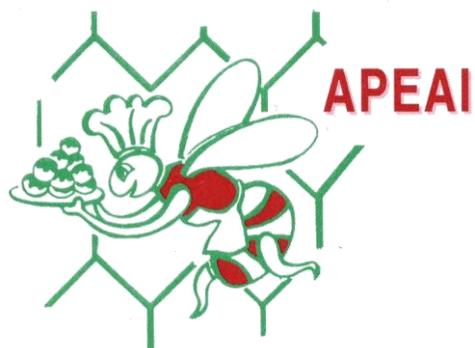
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU ETE SEMAINE 6
du 27 au 1er octobre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de tomates olives et parmesan	Betteraves rouges		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	😊 Salade de pépinettes
	Beignet de calamar à la romaine (sauce tartare)	😊 Tajine d'agneaux (cantal) aux abricots		Salade de betteraves	😊 Côte de porc au jus
	Purée de carottes	😊 Semoule		Lasagnes de légumes de saison	Crumble d'aubergine à la tomates
				Cantal	Fromage "Brie" à la coupe
	Yaourt aux fruits	Crème dessert à la vanille		Fondant chocolat	Fruit

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!