

Ensemble !

La lettre d'information de l'Apeai

Apeai
F I G E A C
handicap & dignité



Enfin ! diront certains.

Vous avez entre les mains le N°2 de votre bulletin interne à l'Apeai « Ensemble ».

A la lecture du premier numéro, vous avez été nombreux à souhaiter que cette aventure continue. La circulation de l'information et la communication sont deux de nos valeurs associatives, mais elles ne sont pas toujours faciles à faire vivre, elles demandent beaucoup d'énergie.

Ce numéro reste un ouvrage artisanal, sauf pour sa réalisation technique que nous avons confiée au savoir-faire de l'imprimerie de Boissor. N'y cherchez pas dedans ce qu'il n'y a pas, vous ne le trouverez pas ! Par contre vous y trouverez des mots provenant des forces qui constituent l'Apeai : les résidents, les travailleurs, les usagers, les professionnels, les bénévoles.

Mais ces expressions doivent encore se développer, c'est la raison pour laquelle nous n'avons pas voulu que ce numéro sorte sans qu'un réseau de correspondants ne se mette en place. Adressez-vous à eux si vous avez des remarques, des idées, tout le monde doit pouvoir s'exprimer.

Une adresse mail est également à la disposition de tous. Elle a été créée uniquement pour le bulletin, afin que vous partagiez vos idées. Elle peut accueillir les râleurs, les encenseurs, mais surtout ceux qui ont des pro-

positions à formuler pour les prochains numéros.

Maintenant que ce bulletin existe et que tout est en route pour qu'il puisse durer à un rythme trimestriel, nous devons tous acquérir le réflexe de partager les informations dont nous sommes témoins dans la vie de nos établissements ou plus généralement au sein de l'Apeai.

Nous allons développer également la possibilité d'avoir des articles en FALC (Facile à lire et à comprendre), il y a déjà un article proposé dans ce numéro, une équipe est motivée pour ce travail, alors allons-y !

Aujourd'hui vous allez trouver des écrits dans lesquels certains font part de leurs inquiétudes, des articles qui vont vous sembler très techniques, mais aussi des billets pleins d'espérance. Chez nous se vivent plein d'expériences d'ouverture et des jeunes s'intéressent à nos activités et partagent nos objectifs.

Enfin je ne résiste pas au plaisir de vous proposer en dernière page un instant de poésie. Simone écrivait régulièrement des petits textes, celui-ci nous fait partager son émotion en redécouvrant une vieille maison. Certains d'entre vous, passionnés de marche, reconnaîtront peut-être le lieu.

Bonne lecture.

Jean-Michel Cambon

Janvier 2020 - Numéro 2

CONTRIBUTIONS

CORRESPONDANTS

ÉTABLISSEMENTS ET ASSOCIATION :

- SAVA : Myriam Guibert
- MAT : Véronique Durand
- Arc en ciel : Vincent Chelighem
- PCPE : Gérard Giordano
- Foyer : Bénédicte Dourel
- Esat : Françoise Mariot
- Commission animation :
Christiane Delluc
- Commission famille :
Chantal Albert

CORRECTIONS :

- Sylvie Geoffroy
- Tita Amadiou

Bulletin.Apeai@laposte.net



SOMMAIRE

Edito Jean-Michel Cambon	1
Inclusion, inclusion, inclusion...	
Finance, finance, finance... Guy Albert	2
Percujam.	2
Un bel après-midi animé Equipe MAT	3
Journée rencontre ludique Brigitte Garcias	3
Jeu	3
Les rouleaux d'or	
Brigitte Garcias, Laura Mayen et Bénédicte Dourel ...	4
Rencontre sur le toit du monde Chloé	5
Randonnée pour Éric Myriam GUIBERT	5
Une maille à l'endroit, une maille à l'envers	6
Un nouvel outil innovant : la montre connectée	
Noémie, Brigitte et Elisabeth	6

PCPE : Pôles de Compétences et de Prestations	
Externalisées Gérard Giordano	7
Les échos de la commission « animation » (2019)	
Christiane Delluc	8
5 octobre : journée de l'autisme Guy Albert	8
Forum des associations Guy Albert	9
Soins dentaires Guy Réveillac	9
Projet HUMANITHON Guy Réveillac	10
A propos de l'autisme	
Communiqué du collectif autisme national	11
La cuisine inclusive Olivier Cueto	12
Poésie : La vieille maison Simone Cambon	12

Conception et impression : Imprimerie de l'ESAT de Boissor - 46140 Luzech



Inclusion, inclusion, inclusion... Finance, finance, finance...

Les deux mots n'ont à priori rien à voir sauf dans la transformation de l'offre dans notre secteur du médico-social.

L'inclusion en milieu ordinaire est un objectif à la condition que le milieu ordinaire veuille bien accueillir la personne handicapée et la reçoive dans des conditions d'accueil et d'accompagnement prenant en considération ses difficultés et sa vulnérabilité. Si tel n'est pas le cas il ne s'agit plus d'inclusion mais d'enfermement et la frontière est extrêmement mince.

Le financier, tous nos financeurs le disent, il n'y a plus de moyens financiers : les maîtres mots sont « innover à moyens constants ». Pour cela nous avançons à marche forcée sous une avalanche de réglementations diverses qui, nous le pressentons, convergent vers un accompagnement à la personne (financement individualisé), vers une offre institutionnelle figée (plus de nouvelles places), vers le remplacement des établissements par des services spécialisés à la personne.

Nous avons deux possibilités face à cette situation : soit nous continuons à la nier pensant peut-être que tout reviendra comme avant, soit nous considérons qu'il faut avoir un coup d'avance parce que nous estimons que le changement porté par l'Etat est inéluctable.

C'est dans cette deuxième voie qu'il nous semble que l'APEAI doit s'inscrire en développant des projets innovants, préconisés par la loi mais pas nécessairement inscrits dans le secteur médico-social.

Ainsi avec la réorganisation de l'ESAT à Cambes nous envisageons la création d'une entreprise adaptée dont le statut s'inscrit dans le champ de l'activité commerciale. De la même façon nous réfléchissons à l'habitat inclusif que la réglementation inscrit hors du champ médico-social. D'autres projets sont en réflexion mais pas assez avancés aujourd'hui pour que nous puissions les évoquer dans cette lettre.

INTÉGRATION ou INCLUSION ?



L'inclusion sociale consiste à faire en sorte que tous les enfants et adultes aient les moyens de participer, de manière égale, en tant que membres valorisés, respectés et contribuant à leur communauté et à la société.

Les bénévoles de l'association doivent aussi se remettre en question et porter des projets qui renforcent notre action et soient attrayants pour de nouveaux venus. Nous terminons le montage d'un projet d'accompagnement des personnes handicapées et des familles pour les aider à répondre au fatras administratif et aussi pour assurer l'accès au droit. Cette action vous sera présentée en début d'année 2020.

Nous devons aussi préserver ces nouveaux dispositifs qui nous font sortir du champ du médico-social mais aussi être vigilants pour les valeurs qui fondent l'APEAI. Nous proposerons pour cela un toilettage conséquent de l'ensemble de nos outils de gouvernance et tout particulièrement de nos statuts.

De quoi nourrir un emploi du temps bien rempli.

Guy Albert

Percujam



Le vendredi 29 novembre, « Biniou-Boy et Biniou-Man », maintenant bien connus des figeacois et le groupe « Percujam », artistes autistes venant de la région parisienne, ont enflammé la salle François Mitterrand. Sept cents spectateurs sont venus les acclamer.



**Crédit photo : Myriam Crouzal,
référente pôle Cahors d'Autisme CRI 46**

Un bel après-midi animé

Le mardi 24 septembre 2019, dans la salle des sports de Nayrac, six personnes accueillies de la Maison d'Accueil Temporaire et quelques personnes du foyer Les Cèdres, ont participé à un après-midi d'animation organisé par les élèves de l'I.U.T. de Figeac, option éducateur Spécialisé. Des élèves lycéens en section ST2s de Jeanne d'Arc, ont également participé à l'encadrement de cet après-midi.

Cinq animations étaient proposées : jeux tactiles, lancement de balles, jeux de pêche, petits parcours et jeux visuels.

L'équipe encadrante a formé plusieurs petits groupes qui ont tourné sur chaque animation. Les personnes accueillies ont participé avec beaucoup d'enthousiasme et ont apprécié l'aspect ludique des animations.

Un goûter convivial a clôturé ce bel après-midi, avec une remise de médaille pour chacun, dans une ambiance festive avec musique et danse. Ce fut un bon moment de partage pour tout le monde.

Cette rencontre s'inscrit dans un projet à visée sociale et ludique, monté par les élèves de l'I.U.T. Ces derniers ont sollicité la Maison d'Accueil Temporaire au début de l'année 2019, pour en être le tuteur et le principal partenaire.

L'objectif recherché était de créer une rencontre et de favoriser une mixité sociale entre le secteur ordinaire (élèves I.U.T. , lycéens de terminale ST2s) et le secteur spécialisé (personnes accueillies de la M.A.T., résidents du Foyer Les Cèdres). Ce projet s'est concrétisé autour d'un après-midi ludique, tourné vers le jeu, les échanges et le lien social.

En amont de cette rencontre, l'équipe de la Maison d'Accueil Temporaire ainsi que les personnes accueillies ont activement participé à la confection des 5 animations (décrites plus haut) au travers d'ateliers créatifs et manuels. Ces temps de création se sont déroulés à la Maison André Chaussé, tout au long de l'année, sur plusieurs demi-journées avec le concours des élèves de l'I.U.T.

Les objectifs étaient ici de faire découvrir de nouvelles activités artistiques, de créer du lien social entre les différents acteurs et d'encourager le travail en équipe, pour atteindre une finalité commune à tous : terminer dans les temps les 5 pôles d'animation proposés lors de la rencontre du 24 septembre 2019.

**Compte-rendu du projet tutoré de l'I.U.T.
Carrières sociales, option éducateur spécialisé.**

Equipe Mat

Jeu

La photo de la maison qui illustre le poème de la dernière page a été prise sur le GR65 dans la traversée de la commune de Bédier.

La première personne qui donnera la réponse à la question suivante et l'enverra à l'adresse mail du bulletin (Bulletin.Apeai@laposte.net) recevra un cadeau à partager pendant les fêtes de fin d'année :

Quelle est l'adresse exacte (nom du lieu-dit) de la maison, dont la photo illustre la dernière page du bulletin ?



Journée rencontre ludique

La rencontre ludique est un projet et mené par Bruna, Ludivine et Eloïse, trois étudiantes de l'IUT en DUT carrières sociales. Ce projet s'inscrivant dans le thème « artistique et culturel » avait pour objectif de permettre un temps d'échange ludique favorisant la mixité entre les personnes sans handicap et celles en situation de handicap. Elles ont mené ce projet et en collaboration avec la MAT André Chaussé afin de fabriquer et décorer plusieurs jeux accessibles à tous (chamboule tout, loto, jeux de lancer...). Elles ont ensuite invité des résidents du Foyer des Cèdres et des lycéens de terminale ST2S à participer à cette journée qui s'est finie par un goûter préparé par les usagers de la MAT et les organisatrices de la journée adaptée à toutes les personnes présentes. Plus tard Bruna Ludivine et Eloïse sont venues visiter le foyer pour que les participants évaluent leur journée et puissent leur faire part de leurs remarques et suggestions. L'évaluation a été très positive. Maintenant nous leur souhaitons bonne chance pour leur soutenance !

Brigitte Gracias



Les rouleaux d'or

Un groupe du foyer des Cèdres a participé au défilé des « rouleaux d'or ». Cette journée conviviale s'est déroulée au sein du foyer Marthe Robin.

Tout d'abord, il a fallu créer les tenues du défilé. Pour cela, nous avons sorti nos plus beaux rouleaux de papier toilette, raconte Brigitte, des verts, des rouges, des blancs... On les découpe, on les plie, on les colle pour faire les fleurs qui décoreront les robes. C'est un travail de longue haleine pour Jeanine et Brigitte, il faut plus d'un mois pour pouvoir réaliser ces tenues raconte-t-elle. Et puis le grand jour arrive, on les enfle et c'est parti pour le défilé dans la bonne humeur. Un groupe de résidents du Foyer nous accompagne avec Sandra et Laura, les éducatrices à l'initiative de notre participation, pour nous encourager et partager ce bon moment. Ce défilé nous a permis de rencontrer des gens super qui venaient d'autres endroits et de partager un moment avec eux autour d'un goûter.



Transcription FALC

Le défilé des rouleaux d'or

Le foyer « Les Cèdres » participe au défilé



Brigitte et Jeanine fabriquent des robes avec du papier WC



Elles marchent avec les robes devant beaucoup de personnes



Tout le monde était content

Article rédigé par Brigitte Garcias, Laura Mayen et Bénédicte Dourel

Rencontre sur le toit du monde

Cet été je suis partie 15 jours en voyage au Népal, avec ZIGO, une agence qui organise des voyages solidaires pour les jeunes de 18 à 25 ans. Nous étions un groupe de 12 personnes, de toute la France.

Notre mission était de restaurer une école de Gorkha. Il faut savoir qu'en février 2015, il y a eu dans cette région un tremblement de terre qui a tout détruit. J'ai voulu faire ce voyage pour explorer et pour aider car j'aime me rendre utile et rencontrer d'autres personnes. Nous avons été très bien accueillis par les Népalais. Nous avons eu droit à une cérémonie de bienvenue (photo). C'est un pays très pauvre, mais très beau. Le travail était compliqué, il faisait très chaud, mais j'ai adoré. J'ai rencontré aussi d'autres jeunes népalais et fêté un anniversaire avec eux c'était super cool ! l'ambiance excellente. Avec le groupe on s'est bien entendu et aujourd'hui on continue de prendre de nos nouvelles sur WhatsApp. Prête à repartir avec le même groupe !

Chloé



L'école de Gorkha.



Le groupe de jeunes bénévoles et leurs accompagnateurs.

Randonnée pour Éric

En 2012, M. Éric Rigal, travailleur handicapé à l'ESAT l'Abeille et Mme Myriam Guibert, AMP au SAVA, ont proposé à l'Apeai le projet de construction d'une Joëlette afin de permettre aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite de faire des randonnées. Ce projet est né suite à une randonnée sur l'Aubrac en 2011, date à laquelle M. Éric Rigal a découvert le potentiel d'une telle machine. Pour rappel la Joëlette est un fauteuil mono roue tout terrain nécessitant deux accompagnateurs pour sa manipulation.

De 2012 à 2014, un partenariat a été établi avec le Lycée « La Découverte » de Decazeville sur la section chaudronnerie pour sa construction. Des rencontres ont été faites avec les étudiants, dont le projet devenait leur travail d'étude

pour leur examen, afin d'échanger sur les attentes de chacun et suivre l'évolution de la construction. La Joëlette a été terminée en juin 2014. Cette année-là, en partenariat avec le Club Haltérophile de Figeac, nous avons proposé une animation à Figeac, avec la Joëlette, au profit du téléthon.

En 2016, suite au décès de M. Éric Rigal et toujours avec le partenariat du Club d'Haltérophilie de Figeac nous avons organisé une randonnée en sa mémoire, ouverte à tous. Dès lors, devant l'engouement et le plaisir des personnes à se retrouver à ce moment-là, elle a été reconduite chaque année et dans des lieux différents : Carayac, Decazeville, Bédier et Reyrevignes en 2019.

Au-delà du plaisir de la rencontre, il est important de souligner l'importance de la participation des jeunes du Club d'Haltérophilie, sans qui la manipulation de la Joëlette serait difficile, en raison des capacités physiques que cela demande. Elle donne également l'occasion aux jeunes d'aller à la rencontre des personnes en situation de handicap. Chaque année, cette journée réunit, entre 45 et 55 personnes. Les amis, la famille, les professionnels et résidents d'autres établissements ou services, se retrouvent avec la même volonté : partager un agréable moment.

Myriam Guibert - AMP
Fait le 16/10/2019



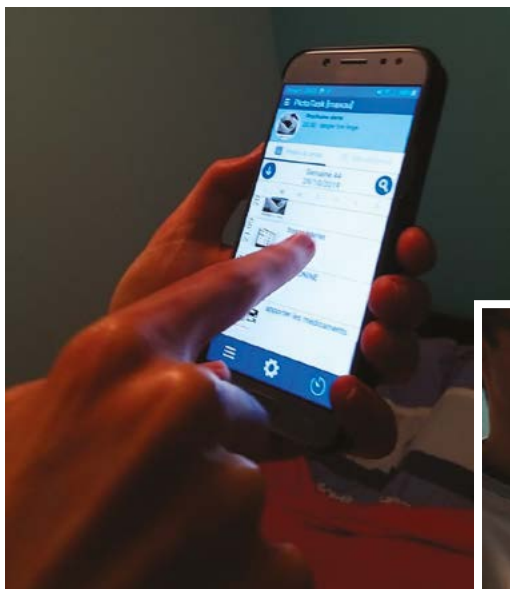
La joëlette et son équipage.



Une maille à l'endroit, une maille à l'envers

Tricots, Écharpes, Coussins, Canevas, Layettes et autres Ouvrages en laine et coton, sont réalisés et peaufinés minutieusement par les petites mains magiciennes de plusieurs Jeunes Femmes qui se retrouvent tous les mardis, sauf vacances de Noël et d'Été, de 16h à 18h dans un local de l'espace hébergement (av J.Loubet). Aiguilles et Crochets jouent avec bavardages, confidences, parfois goûter et petites douceurs... dans la joie et la bonne humeur.

*Nous : I. B. E. A. B. S. C. F. M.
B. F. C. S...*



L'application en version tablette ou téléphone portable.

Un nouvel outil innovant : la montre connectée

La mauvaise structuration du temps, appelée dyschronie, est une réelle difficulté pour certaines personnes que nous accompagnons. Par exemple une notion du temps inexistante ou instable, une difficulté pour apprendre à lire l'heure, une difficulté à retenir les notions temporelles, une difficulté à gérer le temps en conjugaison. Pour certains, un emploi du temps visuel adapté ne suffit pas. C'est pour cette raison que nous nous sommes tournés vers une montre connectée pour Noémie. L'application PictoTask a retenu notre attention car plus adaptée que l'application Watchelp. Il est à noter que l'application peut se pratiquer sur ordinateur. Son coût est de 223 euros.

L'appli, la montre, comment ça marche ?

L'application PictoTask consiste à planifier des séquences de tâches, depuis un smartphone, une tablette, un ordinateur ou autre terminal en lien avec l'application, puis à intégrer des instructions, des images, dans un ordre choisi, à les modifier à souhait jusqu'à obtenir le planning qui convient, sur une période donnée (quelques minutes, la journée, la semaine...).

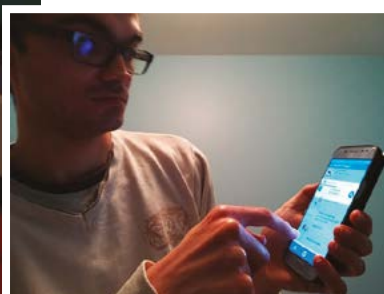
L'expérience de Noémie :

La montre me dit quand je dois aller à la poterie et quand je dois partir par exemple... Elle me prévient de tout ce que je dois faire en sonnant... C'est ma montre qui me dit et pas ma mère, je préfère parce que cela m'agaçait que ma mère me dise « fais ci- fais ça ». J'ai plus besoin d'elle pour ça...

L'expérience de Brigitte, mère de Noémie :

Je trouve que c'est un réel soutien pour l'aidante que je suis car je n'ai plus besoin de rappeler à Noémie ce qu'elle a à faire. Cela a gommé les tensions inhérentes à l'organisation et à sa difficulté à structurer son temps. Cela la rend beaucoup plus autonome, améliore la confiance qu'elle se porte et renforce son estime de soi. Cependant, la personne accompagnée est toujours dépendante de son aidant car la programmation de la montre reste à sa charge.

Article rédigé par Noémie, Brigitte et Elisabeth



Pour de plus amples renseignements :

Site : <https://www.pictotask.com>

Mme Brigitte Moreau, membre de l'Apeai

Elisabeth Lafon-Crayssac, éducatrice spécialisée SAVS Apeai



La montre au bras de son utilisatrice.

Précision

Cette application peut être prise en charge partiellement par la MDPH au titre des aides techniques de la prestation de compensation du handicap (PCH) aux conditions suivantes :

- Être éligible à la PCH.
- Que la demande soit validée par la commission des droits et de l'autonomie (CDAPH) après instruction de l'équipe pluridisciplinaire d'évaluation (EPE) de la MDPH.

Une demande d'aide technique peut éventuellement être validée 6 mois au maximum après l'achat, mais il est préférable, pour ne pas prendre de risques, de n'effectuer l'achat qu'après la validation par la MDPH.

PCPE 46



L'Apeai est membre du Groupement
de Coopération du Lot - GC Lot



Groupement de Coopération Lotbais en faveur des personnes handicapées



« ... Assurer la continuité des parcours des personnes en situation de handicap et éviter notamment que leur situation ne devienne critique du fait de l'absence d'une réponse adaptée... » (Cf. Instruction DGCS/SD3B/2016/119 du 12/04/2016 pour la mise en œuvre des PCPE).

PCPE : Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées

Les pôles de Compétences et de Prestations Externalisées sont des dispositifs qui permettent de prévenir les ruptures de parcours, à tout âge, en organisant un accompagnement adapté aux besoins des personnes, quel que soit leur handicap, par la mobilisation collective des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux exerçant sur un territoire, aussi bien en établissement qu'en libéral.

Il s'agit d'un dispositif souple, adaptable et innovant qui permet d'apporter une réponse ajustée aux besoins les plus complexes, en proposant aux personnes des plans d'interventions individualisés qui exigent la coordination d'une pluralité de professionnels dans une visée inclusive.

Le dispositif PCPE est l'un des outils de la démarche « réponse accompagnée pour tous » mise en œuvre dès fin 2015 à la suite du rapport "Zéro sans solution" établi par M. Denis Piveteau. Cette démarche s'est généralisée à tout le territoire français depuis le 1^{er} janvier 2018.

Le PCPE 46 : Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées du Lot

Tous les PCPE ne se ressemblent pas. celui du Lot est un dispositif généraliste. Il a été réfléchi et préparé par le Groupement de Coopération du Lot - GCLot. Il est géré par l'Apeai, membre fondateur du GCLot et porté par la maison d'accueil temporaire de Figeac.

Il dispose d'un financement 100% ARS et sa file active est de 15 personnes.

Il s'adresse aux enfants et aux adultes quel que soit le type de handicap. L'équipe PCPE intervient sur le département du Lot. Elle est composée d'une cheffe de service à temps partiel, d'un éducateur spécialisé, coordinateur du PCPE à temps plein ainsi que d'une assistante de service social, d'une infirmière diplômée d'état (IDE) et d'une psychologue, toutes trois à temps partiel. L'IDE et la psychologue sont formées à l'accompagnement des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme.

Le PCPE 46 intervient auprès de la personne en situation de handicap pour évaluer les attentes et les besoins ; mettre en place un accompagnement adapté à ses compétences, ses capacités et ses besoins avec l'intervention coordonnée de professionnels du secteur médico-social et de santé, mais aussi en s'appuyant sur des professionnels libéraux « hors nomenclature » : psychologues, ergothérapeutes, psychomotricien.nes et de l'éducation spécialisée.

Le PCPE 46 intervient aussi auprès de l'aidant pour soutenir, accompagner, orienter, mais aussi pour renforcer et valoriser les savoir-faire des aidants et proposer des interventions ou des prestations ponctuelles et ciblées permettant d'alléger l'accompagnement pour les familles.

L'accès au PCPE 46 se fait par le biais d'une notification d'orientation délivrée par la CDAPH. Ces notifications vers le PCPE 46 sont d'une durée d'un an. Le PCPE 46 ne se substitue pas aux dispositifs et services de droit commun, qu'il vient compléter.

Exceptionnellement, la sollicitation du PCPE 46 peut être enclenchée en parallèle de la démarche conduisant à une notification CDAPH, afin de favoriser des interventions rapides.

L'équipe PCPE 46 s'appuie sur un partenariat élargi (ARS / MDPH 46 / médico-social / sanitaire / social / Education Nationale / tissu associatif, ...) pour apporter une réponse complémentaire, qu'elle soit transitoire ou pérenne, aux personnes en situation de handicap et à leurs aidants.

Gerard Giordano

Contacts du PCPE 46 :
Adresse mail : pcpe46@orange.fr
Téléphone : 05 65 34 99 87



Quine 2019 : quelques photos de l'assistance très nombreuse.

Les échos de la Commission « Animation » (2019)

La commission, composée d'une douzaine de bénévoles, a organisé les événements suivants ;

- **Le 21 janvier** : galette pour les travailleurs de l'ESAT et dîner offert par l'association et préparé par l'ESAT. L'apéritif sans alcool, divin, avait été préparé par Benoît, éducateur à l'ESAT. Pour agrémenter la salle 'Le cercle des Amis', achat d'un store et de bacs à fleurs.
- **Le 24 janvier** : galette pour les pensionnaires des Cèdres. Achat d'un appareil photo, d'un lampadaire, de 2 services à raclette et d'un presse-agrumes pour répondre aux besoins des 4 groupes.
- **Le 18 mars** : rencontre avec les deux associations « Au fil des jours » de Figeac et « Patchwork » de Capdenac. Moment convivial autour d'un goûter préparé par le groupe « les surdouées de la pâtisserie ».

Ces deux associations confectionnent chaque année pour l'APEAI divers ouvrages que nous vendons sur notre stand de Noël.

- Stage de formation en cartonnage sous la houlette de Chantal Albert : 2 journées complètes chez la famille Palmieri qui a bien voulu nous accorder l'hospitalité suivies de 2 demi-journées programmées en octobre, sans oublier des heures de préparation...(photos). Il faut beaucoup de patience à notre initiatrice, car il y a les artistes et les autres !
- **Le 15 septembre** : participation au vide-grenier organisé par les commerçants de Figeac : de 6h00 à 18h00. (les retraités ont tenu le coup). Très belle journée qui a rapporté quelques sous à l'Association.
- **Le 10 novembre** quine à la salle Balène Beaucoup de monde, comme d'habitude et de nombreux lots de nos fournisseurs habituels que nous remercions. La recette sera probablement en augmentation par rapport à l'an passé.

Manifestations à venir :

- **Le 15 décembre** : Stand de Noël sous la halle à partir de 8h00 (des idées de cadeaux !)

Christiane Delluc, La Commission Animation

5 octobre : journée de l'autisme

Nous avons participé à la journée autisme organisée par le Lions Clubs le 5 octobre 2019. Il s'agissait tout particulièrement de donner la parole à M. Dufresne, dirigeant de la société Andros et président de l'association « Vivre et travailler autrement ».

Nous avons tous connaissance de l'emploi de personnes autistes dans l'usine d'Auneau (Eure et Loir) et des reportages télé très séduisants concernant l'emploi à temps partiel de 7 personnes autistes. De nouvelles créations d'emploi sont prévues chez Pierrot Gourmand (filiale du groupe Andros) en Corrèze. Les vidéos présentées nous ont permis d'apprécier ce travail mais le discours de M. Dufresne ne nous a pas convaincus.

Eu égard aux personnes autistes employées nous n'avons pas entendu un discours rassurant sur une attention particulière pour ces personnes autistes dont nous connaissons tous les difficultés et la vulnérabilité. Cette expérience est menée en concertation avec les Adapei d'Eure et Loir et de Corrèze et M. Dufresne n'a eu de cesse de critiquer les foyers de vie et les foyers médicalisés qu'il a qualifiés de lieux d'enfermement et de privation de liberté et l'Unapei en particulier.

Nous espérons que les membres de l'association « Vivre et travailler autrement » sauront donner plus d'humanité et de respect que leur président à une expérience qui nous intéresse et que nous ne pouvons pas ignorer.

Guy Albert

Forum des associations

L'Apeai a participé au forum des associations de Figeac qui s'est tenu le 7 septembre au stade de Londieu. Notre stand était installé sur le pourtour du stade à côté du stand d'Autisme CRI46. Ce fut l'occasion d'utiliser notre nouvelle grille d'exposition que vous pouvez trouver en permanence à l'entrée du siège social de l'association.

Nous souhaitons que l'an prochain nous puissions être un peu plus nombreux pour tenir ce stand.



Soins dentaires

Il y a trois ans l'APEAI, l'APAJH et l'AMAB de Boissor se sont rapprochées pour décliner, au niveau départemental, la charte Jacob. Si le projet est encore en chantier*, un volet a pu bien avancer : celui des soins dentaires. Les associations, après une visite à l'unité de soins dentaires (USD) de l'hôpital de Castres, ont dialogué avec l'ARS du Lot qui a soutenu le projet, en activant le GHT (groupement hospitalier de territoire).

Inauguration en mars 2018

Une unité de soins dentaires (USD) a donc été créée à l'hôpital Jean Rougié de Cahors. Inaugurée en mars 2018 elle est dirigée par le Dr Romain Lagard. Les consultations de chirurgie bucco-dentaire sont à destination d'une population ciblée en vue de limiter les situations de renoncement et d'échec de soins. Ainsi, sont accueillies les personnes en situation de handicap ou en situation de précarité, les jeunes enfants ou les personnes âgées.

Qualité des soins, de l'accueil et du suivi.

Le personnel est formé au public accueilli et prend le temps nécessaire. La fréquence des séances de soins est adaptée. Ce service a été sollicité pour des résidents du foyer de Cèdres et l'infirmière, Mme Gil, peut témoigner de l'excellent contact avec les résidents, de l'attente réduite lors des rendez-vous et de la qualité des soins multiples. Elle apprécie également le suivi qui peut être assuré à distance.

Le plateau technique propose trois procédures selon les soins à réaliser et le public concerné. En premier l'usage du MEOPA (mélange équimolaire d'oxygène et protoxyde d'azote), procédure utilisée pour les personnes présentant un handicap. Deuxièmement, l'anesthésie générale proposée pour les patients poly cariés ou trop difficilement soignables en état vigile. Enfin, l'administration de midazolam (sédatif), offerte comme alternative à l'anesthésie générale, seulement en cas d'échec du MEOPA.

Depuis l'ouverture jusqu'en décembre, sur près de 900 consultations réalisées, les personnes en situation de précarité représentent 39% des consultations, 16% sont des adultes en situation de handicap et 7% des enfants handicapés. Victime de son succès le temps d'attente est actuellement de 3 mois. Romain Lagard, nous a confié que son objectif était de réduire rapidement ces temps d'attente, sans altérer la qualité du service rendu.

Après Cahors, Gourdon et demain Figeac ?

En mars 2019, une unité de soins dentaires analogue, sous la responsabilité du Dr Sarah Cardona, a été créée à l'hôpital Jean Coulon de Gourdon. Lors de la réunion plénière de juin 2019, le CDCA, unanimement, a voté un avis pour qu'une USD similaire soit créée à l'hôpital de Figeac.

Guy Réveillac

*** Pour cet objectif, L'APEAI participe régulièrement au groupe de travail du CDCA « accès aux soins des personnes handicapées » ainsi qu'au groupe de travail du GHT.**

BULLETIN SOUTIEN



Merci de retourner votre bulletin accompagné du règlement à :

APEAI

6 bis rue de Londieu

BP 60109 - 460103 FIGEAC CEDEX

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
Téléphone :

L'Apeai étant affiliée à l'Unapei, les dons font l'objet d'une déduction fiscale suivant la législation en vigueur.

Nous vous adresserons un reçu.

Fait à le

Signature

Je souhaite soutenir l'Apeai
en faisant un don de €

☐ En espèces

☐ En chèque

(libellé à l'ordre de l'Apeai de Figeac)

En prolongement

Lors de nos interventions auprès des élèves de BTS de la Vinadie, organisateurs de l'« Humanithon », nous avons été contacté par l'infirmière et des professeurs qui organisaient une semaine « Handicap et Citoyenneté ». Ce projet n'avait pas de relation avec l'opération « Humanithon » et était destiné à deux classes de seconde (61 élèves). Cette semaine, consistait à leur proposer des carrefours d'échanges, des témoignages, des mises en situations afin de mieux connaître le handicap. Tiré des objectifs du projet: « *Il s'agit d'œuvrer pour changer le regard de la communauté éducative sur le handicap. Vaincre les appréhensions et lever les obstacles en relevant le défi d'un établissement accessible, fraternel et solidaire.* »

Nous avons été invités à participer en apportant nos témoignages et en dirigeant un débat qui a eu lieu le 10 avril pendant plus de deux heures.

Nous avons tous été particulièrement étonnés par la haute qualité du débat et nous avons été heureux de constater le changement de regard sur le handicap porté par ces jeunes lycéens.

J-M.C.

Projet HUMANITHON

Au mois de novembre 2018, cinq jeunes étudiants du lycée agricole de La Vinadie ont pris contact avec l'APEAI pour mettre en œuvre leur « projet initiative et communication » (PIC) qui constitue une épreuve du brevet de technicien supérieur.

Ces cinq étudiants ont rédigé leur projet, intitulé « Humanithon », pour « diminuer les préjugés envers les personnes touchées par le handicap » et « lutter contre les discriminations ». Ils se sont tournés vers l'APEAI car c'est une association présente localement. Ils souhaitent « sensibiliser les élèves du lycée et leur faire connaître une association et l'aider financièrement ».

Le moyen consistait à proposer à tous les lycéens de La Vinadie de courir ou de marcher pendant une heure et demie sur un circuit d'environ 1 kilomètre ; chaque participant devant rechercher des parrains qui donneront une somme d'argent en fonction du nombre de tours parcourus.

Lors de réunions préparatoires, l'APEAI a suggéré que des adultes handicapés résidents dans ses établissements puissent participer à la

course, ce qui a été immédiatement approuvé par les étudiants et leurs responsables.

Il a été demandé à l'association de présenter à tous les étudiants de BTS ses réalisations et les problèmes du handicap, ce que nous avons fait en répétant le même exposé, étoffé par un diaporama, trois fois pendant la pause méridienne. Nous avons eu la grande satisfaction d'une écoute attentive et de questions très pertinentes.

Mais une autre grande satisfaction nous attendait : le mercredi 4 avril trois-cents lycéens, soit la quasi-totalité des élèves, ont couru ou marché aux côtés d'une vingtaine de résidents du foyer des Cèdres et de plusieurs travailleurs de l'ESAT.

Quelques semaines plus tard, les étudiants nous ont remis le chèque de l'« Humanithon », l'occasion de les remercier et de les féliciter pour la qualité de leur dossier, de la remarquable organisation mise en place et d'avoir su ainsi impliquer tout un lycée sur le handicap.

Guy Réveillac



Mathilda Courant, au nom des étudiants porteurs du projet, remet à Jean-Michel Cambon, vice-président de l'Apeai, un chèque de 800 euros, bénéfice de l'opération, en présence de Thierry Force, proviseur du Lycée de La Vinadie, d'administrateurs de l'Apeai, des étudiants et de représentants de l'administration. ©DDM JCBoyer - En bas à droite : logo utilisés par les élèves pour leur projet Humanithon.

À propos de l'autisme

L'actualité récente et un certain nombre de prises de position font que nous avons prévu de publier dans le bulletin un billet résumant les engagements de l'Apeai sur le sujet. Le « collectif autisme » national vient de publier un communiqué, il fait le point de la situation et fait un certain

nombre de propositions qu'il adresse à nos responsables politiques.

Ce propos qui a été cosigné par l'Unapei et par Autisme-France, concerne aussi l'ensemble des handicaps et nous y adhérons complètement.



COMMUNIQUE – COLLECTIF AUTISME

Paris, le 7 novembre 2019

Nous, associations représentant les personnes autistes et leurs familles, membres du collectif autisme « remercions » les réalisateurs du film « Hors Normes » car ils portent à l'écran ce que **nous dénonçons** depuis des années et notamment **la situation dramatique des personnes les plus vulnérables**, celles qui ont les troubles les plus sévères et nécessitent un encadrement 24h sur 24.

Nous avons fait pendant la concertation préalable à la stratégie autisme **l'analyse de leur situation**.

- Pas de repérage, pas de diagnostic, pas d'accès aux soins
- Pas de plan prévisionnel de création de places
- L'augmentation des départs en Belgique
- Des Etablissements et Services sous dotés, en termes d'encadrement, de formation
- Des listes d'attente dans tous les Etablissements et Services quel que soit l'âge
- Des centaines de personnes sans réponse à leur orientation Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- Des adultes maintenus dans des structures pour enfants au titre de l'amendement Creton
- L'isolement des familles et des personnes elles-mêmes

Malgré nos alertes en amont de la concertation et lors de la concertation, sur l'urgence de répondre à ces concitoyens oubliés, les pouvoirs publics n'ont pas fait le choix d'inscrire dans leur stratégie pour l'autisme au sein des TND les réponses correspondant à l'immensité des besoins. Les budgets restants du 3^{ème} plan (53 millions d'euros) constituent les seuls moyens donnés pour proposer des solutions, soit moins de 1.500 places.

La société inclusive que nous appelons de nos vœux, **ne doit pas être une société qui exclut** les personnes autistes avec les troubles les plus sévères.

Nous refusons de continuer à dire aux familles qui subissent discrimination dans l'accès aux soins et exclusion des services médico-sociaux, qu'il leur faut attendre 10 ans, dans l'espoir que les prochains gouvernements auront le courage de s'engager pour leurs enfants.

Sans attendre, nous représentants associatifs, au nom des personnes autistes et leurs familles, **nous demandons** à M. Edouard PHILIPPE, Premier Ministre, Mme Agnès BUZYN, ministre de la santé et des solidarités, Mme Sophie CLUZEL, secrétaire d'état aux personnes handicapées, et Mme Claire COMPAGNON, déléguée interministérielle, **de mobiliser d'urgence leurs services pour :**

- **Demander un audit** auprès de toutes les MDPH pour repérer toutes les orientations non suivies d'effet
- **De programmer** immédiatement des appels à projets ou des Appel à Manifestation d'Intérêts **pour des lieux de vie et services adaptés**, dans leur taux d'encadrement et leur financement, aux personnes les plus vulnérables, en veillant au respect des Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles (RBPP) par les associations gestionnaires et en concertation avec les territoires (Conseil départementaux)
- **De former des professionnels** à la spécificité de l'autisme et des différents programmes d'accompagnement, dans le respect des recommandations existantes
- **De valoriser les salariés** de première ligne (Aides Médico-Psychologiques (AMP) et AES (Accompagnement Educatif et Social), Aides-soignants, éducateurs) qui travaillent auprès de ces personnes (ce n'est pas un travail comme les autres et les salaires sont indignes, compte tenu des exigences de cet accompagnement) : cette situation engendre des turn-over et un désengagement des professionnels les plus investis
- **D'avoir une politique de rattrapage de l'offre à mettre en face de l'exil en Belgique**

Le Collectif Autisme se donne pour mission prioritaire de défendre la qualité et la spécificité des pratiques de diagnostic et d'accompagnement des personnes autistes.
Sa coordination est assurée par les représentants des associations Autisme France et Sésame Autisme
Contacts : Danièle LANGLOYS (06.21.77.31.98) et Christine MEIGNIEN (06.30.90.71.19)

La cuisine inclusive

« Cuisiner suppose une tête légère, un esprit généreux et un cœur large » Paul Gauguin

En février 2005, la France a adopté une loi incitative « pour l'égalité des droits et des chances, la citoyenneté et la participation des personnes handicapées ». Malgré cela, le chemin vers l'inclusion reste long, dans les faits et, surtout, dans les mentalités.

Heureusement, il fleurit en ce moment, notamment dans le domaine de la restauration, quelques initiatives portées par des personnes engagées pour faire bouger les lignes. Le Café joyeux à Rennes avant d'enchaîner sur Paris : ses coffee-shops emploient des personnes porteuses de trisomie 21 ou autistes en contrats à durée déterminée ou indéterminée. En 10 saveurs (un comptoir à tartes) a ouvert en 2019 ; les patrons ont choisi le statut d'entreprise adaptée. 65°, un restaurant gastronomique bruxellois s'est ouvert sous cette référence maligne à la température de cuisson de l'œuf parfait et un bon pied de nez à l'idée que leurs employés en situation de handicap seraient « imparfaits ».

Le Reflet est le projet phare de cette nouvelle vague : ce restaurant est sans doute l'un des établissements de France avec le moins de turn-over, quasiment toute l'équipe recrutée à l'ouverture y travaille encore aujourd'hui. Très

peu d'aménagements spécifiques ont d'ailleurs été nécessaires pour adapter le restaurant et son fonctionnement. Un système où les clients tamponnent leur plat permet aux serveurs qui ne sont pas à l'aise avec l'écriture de prendre les commandes aisément et les assiettes ont été « désignées » pour faciliter la préhension des personnes trisomiques dont les mains n'ont le plus souvent qu'un seul pli palmaire. Si les instructions de la cheffe sont claires et précises, et, encore mieux, appuyées d'une démonstration visuelle, tout roule et les employés peuvent être complètement autonomes sur leurs tâches, même les compliquées. En revanche, l'implicite est souvent difficilement compris.

En général, les moments de crise ou de flottements sont facilement compensés par la cheffe à force de câlins et d'encouragements, ce qui est très rares dans les cuisines classiques où règne surtout une ambiance très hiérarchisée.

Hélas, dans le domaine de l'HCR (hôtel, café, restaurant), l'école hôtelière de Paris-Médéric fait figure d'exception avec un programme consacré à la formation des personnes atteintes de maladies et syndromes mentaux. A l'inverse, interrogée sur le sujet, la célèbre école Ferrandi ne semble pas encore prête à s'engager dans une démarche équivalente... et ne comprend pas qu'elle se prive de forces et de talents d'une population extraordinaire.

Olivier Cueto, d'après la revue 180°C. N°18.

La vieille maison

Ils sont rares les promeneurs qui ne s'arrêtent pas quelques instants devant la vieille maison de pierres sèches, à deux pas de chez nous.

Eh ! bien, je vais vous étonner : cette ancienne habitation bien typique de notre région avait disparu de mon horizon !

Il a fallu qu'un ami de passage la prenne en photo pour que, à nouveau, son charme me saute aux yeux. Mon regard a levé le voile des habitudes. En un clin d'œil, elle a repris vie et beauté. C'était comme une re-découverte, une re-connaissance, un re-commencement !

Depuis, je la côtoie avec admiration, mais aussi un certain respect. Avec beaucoup de ténacité, elle a su résister aux intempéries et au poids des ans pour ne pas se laisser tomber dans le délabrement. Témoin de multiples événements familiaux, elle est surtout, pour le passant anonyme, témoin de tout un savoir. Un savoir qui a transformé l'homme en bâtisseur, voire en artiste.

Grâce à une simple photo - en réalité, grâce à un geste amical de partage -, mon environnement quotidien a pris une autre couleur, une autre dimension !

En fait, les « belles choses de la vie » ne sont jamais très éloignées de nous. Pour les découvrir, une seule condition : savoir se lever le matin avec des yeux tout neufs !



Simone Cambon