

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE 1
AVRIL 2019
Semaine du 17 AU 21 juin



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Chou fleur vinaigrette</i>		<i>Céleri rave rapé ou pastèque</i>				<i>Menu sans viande</i>		<i>Sardines et beurre</i>	☞
Plats Protidiques	<i>Pintade rôtie</i>	☞	<i>Sauté de porc à la moutarde</i> • <i>Omelette</i>	☞			<i>Macédoine vinaigrette</i> <i>Pâtes au gratin</i>		<i>Cote de porc marinée</i>	☺
Légumes	<i>Pommes de terre sautées</i>		<i>Carottes vichy</i>				<i>Pâtes au gratin</i>		<i>Petit pois</i>	☞
	<i>Yaourt nature</i>		<i>Fromage à la coupe</i>				<i>Tomates provençales</i>		<i>Vache qui rit</i>	
Desserts	<i>pommes</i>		<i>Cake aux fruits</i>				<i>Compote de pommes</i>		<i>Fraises</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE 2
MAI 2019
Semaine du 06 au 10 MAI



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Carottes râpées à la ciboulette		Betterave vinaigrette		•remplacements		Taboulé		Salade de pâtes et crudités	
Plats Protidiqes	Navarin d'agneau • Filet de poisson	 	Parmentier de poisson • Galettes céréales				Escalope de volaille panée • Omelette		Moussaka • Filet de poisson	
Légumes	Printanière de légumes						Chou fleur persillé			
	Petit suisse aux fruits		Edam				Yaourt nature « les paturins »		Fromage à la coupe	
Desserts			Pommes						Bananes	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

 *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE 3
MAI 2019
Semaine du 13 au 17 MAI



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Rillettes cornichons</i>		<i>Coleslaw ou melon</i>		• <i>remplacements</i>		<i>Salade de tomates et poivrons</i>		<i>Flamenckueche</i>	☞
Plats Protidiques	<i>Filet de poisson à la bordelaise</i> • <i>Omelette</i>		<i>Nuggets de poulet et ketchup</i>				<i>Chili con carne</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☞	<i>Sauté de veau</i> • <i>Galettes céréales</i>	☺ ☞
Légumes	<i>Purée</i>		<i>Haricots verts persillés</i>				<i>Riz</i>		<i>Brocolis</i>	☞
	<i>Emmental</i>		<i>samos</i>				<i>Panna cotta mangue</i>		<i>Cantal</i>	
Desserts	<i>Yaourt aux fruits</i>		<i>Riz au lait</i>						<i>Fraises</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE 4

MAI 2019

Semaine du 20 au 24 MAI



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Menu sans viande</i>		<i>Carottes râpées citronnées ou Melon</i>		• <i>remplacements</i>		<i>Saucisson cornichons</i>	☺	<i>Maquereau tomate</i>	
Plats Protidiques	<i>Salade betteraves et pois chiches vinaigrette</i>		<i>Roti de porc</i> • <i>Galettes céréales</i>				<i>Roti de boeuf</i> • <i>Omelette</i>	☺ ☺	<i>Sauté de porc</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☺
Légumes	<i>Pâtes aux légumes</i>		<i>Epinards à la crème</i>				<i>Ratatouille</i>		<i>Coudes rayés</i>	
	<i>Fromage à la coupe</i>		<i>Vache qui rit</i>				<i>Petit suisse</i>		<i>Cantal</i>	
Desserts	<i>Orange</i>		<i>Tarte aux pommes</i>				<i>Bananes</i>		<i>Nectarine</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE 5
MAI 2019
Semaine du 27 AU 31 MAI 2019



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Salade de pomme de terre</i>		<i>Salade verte croutons et mais</i>				<i>Pizza</i>		<i>Nems</i>	
Plats Protidiques	<i>Roti de veau</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☞	<i>Filet de merlu à la tomate et poivrons</i> • <i>Filet de poisson</i>	☞			<i>Escalope de volaille marinée</i> • <i>Omelette</i>	☺ ☞	<i>Saucisse grillée</i> • <i>Galettes céréales</i>	☺ ☞
Légumes	<i>Carottes à la crème</i>		<i>Riz pilaff</i>				<i>Chou fleur en salade</i>		<i>Petits pois</i>	
	<i>Yaourt aromatisé « cantaveylot »</i>		<i>Edam</i>				<i>Fromage blanc</i>		<i>Tomme noire</i>	
Desserts			<i>Fraises</i>				<i>Abricots</i>		<i>Pommes</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE 6

JUIN 2019

Semaine du 03 AU 07 JUIN



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Pâté cornichons		Concombre sauce yaourt				Melon		Salade de lentilles	
Plats Protidiques	Poisson meunière • Filet de poisson		Rôti de bœuf • Omelette				Escalope de volaille au curry • Galettes céréales		Saucisse grillée • Filet de poisson	
Légumes	Riz à la tomate		Purée de carottes				Tagliatelles au beurre		Haricots verts persillés	
	Yaourt nature						Carré frais		Emmental	
Desserts	Ananas au sirop		Semoule au caramel				Fruits		Eclair	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain Bio

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU CANTINE SCOLAIRE 7

JUIN 2019

Semaine du 10 au 14 Juin



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	Salade de tomates et parmesan		Crudités ou Melon				Betterave en salade		Salade de pépinettes	
Plats Protidiques	Poisson froid et aioli • Omelette		Nuggets de poulet • Filet de poisson				Fricadelle au champignon • Galettes céréales		Roti de veau • Filet de poisson	
Légumes	Assortiment de légumes		Carotte au cumin				Pates au beurre		Ratatouille	
	Yaourt aux fruits		Cantal				babybel		Emmental	
Desserts	Biscuit		Crème dessert				abricots		Nectarine	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain Bio