

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine 13/11 au 17/11**



| PLATS                    | LUNDI                                    | MARDI  | MERCREDI | JEUDI                                | VENDREDI                  |
|--------------------------|--|--|----------|--------------------------------------|---------------------------|
| <b>Entrées</b>           | <i>Carottes rapées</i>                   | <i>Potage de légumes</i>                           |          | <i>Salade verte et gésiers</i>       | <i>Endives aux pommes</i> |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Blanquette de veau</i> ☺<br>☰         | <i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i> ☺<br>☰ |          | <i>Escalope de poulet à la crème</i> | <i>Cassoulet</i> ☺<br>☰   |
| <b>Légumes</b>           | <i>Riz</i>                               | <i>Poêlée campagnarde</i> ☰                        |          | <i>Coquillettes au beurre</i> ☰      | ☰                         |
| <b>Produits laitiers</b> | <i>Yaourt aromatisé « les paturins »</i> | <i>Cantal</i> ☺                                    |          | <i>Emmental</i>                      | <i>Bleu</i>               |
| <b>Desserts</b>          | <i>Fruits</i>                            | <i>Fruits</i>                                      |          | <i>Chausson aux pommes</i>           | <i>Fruits</i>             |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☰ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
 Semaine du 20/11 au 24/11



| PLATS                    | LUNDI                         |        | MARDI                    |   | MERCREDI |  | JEUDI                          |        | VENDREDI                          |        |
|--------------------------|-------------------------------|--------|--------------------------|---|----------|--|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| <b>Entrées</b>           | <i>Saucisson sec</i>          |        | <i>Potage de légumes</i> |   |          |  | <i>Salade de haricots coco</i> |        | <i>Lentilles en salade</i>        | ☞      |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Steack haché de boeuf</i>  | ☺<br>☞ | <i>Brandade de morue</i> |   |          |  | <i>Escalope panée</i>          | ☺<br>☞ | <i>Poulet roti</i>                | ☺<br>☞ |
| <b>Légumes</b>           | <i>Haricots verts</i>         |        | <i>Salade verte</i>      | ☞ |          |  | <i>Carottes au cumin</i>       | ☞      | <i>Haricots beurre persillées</i> | ☞      |
| <b>Produits laitiers</b> | <i>Crème dessert chocolat</i> |        | <i>Emmental</i>          |   |          |  | <i>Yaourt « les pâturins »</i> | ☺      | <i>Camembert bio</i>              |        |
| <b>Desserts</b>          | <i>Fruits</i>                 |        | <i>Fruits</i>            | ☺ |          |  | <i>Fruits</i>                  |        | <i>Fruits</i>                     |        |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine du 27/11 au 01/12**



| PLATS                    | LUNDI                     | MARDI                         | MERCREDI | JEUDI                  | VENDREDI                       |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------|------------------------|--------------------------------|
| <b>Entrées</b>           | <i>Pâté de campagne</i>   | <i>Potage de légumes</i>      |          | <i>Betteraves</i>      | <i>Quiche aux légumes</i>      |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Colin sce normande</i> | <i>Roti de porc</i> ☺<br>☞    |          | <i>Couscous</i> ☺<br>☞ | <i>Bœuf bourguignon</i> ☺<br>☞ |
| <b>Légumes</b>           | <i>Coudes rayés</i>       | <i>Gratin de chou fleur</i> ☞ |          |                        | <i>Carottes vichy</i> ☞        |
| <b>Produits laitiers</b> |                           | <i>Vache qui rit</i>          |          | <i>Cantadou</i>        | <i>Edam</i>                    |
| <b>Desserts</b>          | <i>Yaourt aux fruits</i>  | <i>Semoule au caramel</i>     |          | <i>Fruits</i>          | <i>Fruit</i>                   |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Décembre 2017**  
**Semaine du 04/12 au 08/12**



| PLATS                    | LUNDI                                 | MARDI   | MERCREDI | JEUDI                       | VENDREDI                                |
|--------------------------|---------------------------------------|---|----------|-----------------------------|---|
| <b>Entrées</b>           | <i>Macédoine vinaigrette</i>          | <i>Potage de légumes</i>                              |          | <i>Saucisson à l'ail</i>    | <i>Maquereau à la tomate</i>            |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Poulet rôti</i><br>☺<br>☺          | <i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i><br>☺<br>☺ |          | <i>Lapin chasseur</i>       | <i>Roti de porc forestier</i><br>☺<br>☺ |
| <b>Légumes</b>           | <i>Pomme de terre persillée</i>       | <i>Petits pois</i><br>☺                               |          | <i>Haricots blancs</i><br>☺ | <i>Pommes noisettes</i><br>☺            |
| <b>Produits laitiers</b> | <i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i> | <i>Cantal</i><br>☺                                    |          | <i>Camembert</i>            | <i>Bleu</i>                             |
| <b>Desserts</b>          | <i>Fruits</i>                         | <i>Fruits</i>   |          | <i>Fruits</i>               | <i>Fruits</i>                           |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Décembre 2017**  
**Semaine du 11/12 au 15/12**



| PLATS                    | LUNDI                   |        | MARDI                          |   | MERCREDI |  | JEUDI                          |        | VENDREDI                       |        |
|--------------------------|-------------------------|--------|--------------------------------|---|----------|--|--------------------------------|--------|--------------------------------|--------|
| <b>Entrées</b>           | <i>Crêpe au fromage</i> |        | <i>Potage de légumes</i>       |   |          |  | <i>Salade de riz</i>           |        | <i>Taboulé</i>                 | ☞      |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Epaule d'agneau</i>  | ☺<br>☞ | <i>Poitrine de porc farcie</i> |   |          |  | <i>Escalope panée</i>          | ☺<br>☞ | <i>Pintade rôtie</i>           | ☺<br>☞ |
| <b>Légumes</b>           | <i>Brocolis</i>         |        | <i>Riz pilaff</i>              | ☞ |          |  | <i>Haricots verts</i>          | ☞      | <i>Gratin pdterre/épinards</i> | ☞      |
| <b>Produits laitiers</b> | <i>Cantal</i>           |        | <i>Emmental</i>                |   |          |  | <i>Yaourt « les pâturins »</i> | ☺      | <i>Camembert bio</i>           |        |
| <b>Desserts</b>          | <i>Compote</i>          |        | <i>Fruits</i>                  | ☺ |          |  | <i>Fruits</i>                  |        | <i>Fruits</i>                  |        |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Novembre 2017**  
**Semaine du 06/11 au 10/11**



| PLATS                    | LUNDI                                 | MARDI                                    | MERCREDI | JEUDI                               | VENDREDI                         |
|--------------------------|---------------------------------------|--|----------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Entrées</b>           | <i>Saucisson sec</i>                  | <i>Potage</i>                            |          | <i>Betteraves crues râpées</i>      | <i>Friand au fromage</i>         |
| <b>Plats Protidiques</b> | <i>Filet de colin provençal</i>       | <i>Roti de veau (fermes de Figeac)</i> ☺ |          | <i>Sauté d'agneau au curry</i>      | <i>Poulet rôti au jus</i> ☺<br>☞ |
| <b>Légumes</b>           | <i>Riz pilaf</i> ☞                    | <i>Haricots verts</i>                    |          | <i>Tagliatelles au beurre</i>       | <i>Chou fleur à la tomate</i> ☞  |
| <b>Produits laitiers</b> | <i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i> | <i>Vache qui rit</i>                     |          | <i>Tomme fermière (val riant)</i> ☺ | <i>Gouda</i>                     |
| <b>Desserts</b>          | <i>Fruits</i>                         | <i>Tarte aux pommes</i>                  |          | <i>Fruits</i>                       | <i>Fruits</i>                    |

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*