

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Avril 2019**  
**Semaine du 15 au 20 Avril**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	<i>Saucisson sec</i>	<i>Chou rouge</i>	• <i>remplacements</i>	<i>Potage</i>	<i>Friand au fromage</i> ☺
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Filet de colin à la tomate</i>	<i>Roti de veau au jus</i> • <i>Omelette</i>		<i>Risotto aux légumes</i>	<i>Blanc de volaille</i> • <i>Galettes céréales</i> ☺
<b>Légumes</b>	<i>Boulgour</i>	<i>Haricots verts persillés</i>		<i>Menu sans viande</i>	<i>Chou-fleur</i> ☺
	<i>Emmental</i>	<i>Fromage à la coupe</i>		<i>Biscuit</i>	<i>Cantal</i>
<b>Desserts</b>	<i>Oranges</i>	<i>Tarte aux pommes</i>		<i>Compote de pommes</i>	<i>Salade de fruits</i>

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Mars 2019**  
**Semaine du 11 au 15 Mars**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	Carottes râpées	Salade verte/ dés de fromage	•remplacements	Potage	Endives en salade et pommes
<b>Plats Protidiques</b>	Blanquette de veau • Filet de poisson	Saucisse grillée • Galettes céréales		Jambon blanc • Omelette	Cassoulet • Filet de poisson
<b>Légumes</b>	Riz	Poêlée de légumes		Coquillettes au beurre	
	Yaourt aromatisé « Cantaveylot »	Faisselle		Yaourt nature « les paturins »	Cantal
<b>Desserts</b>		Pommes			Clémentines

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

*Tous les vendredis pain BIO*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU SCOLAIRE**  
**Mars 2019**  
**Semaine du 18 au 22 Mars**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	Crêpe au fromage	☞	Coleslaw		•remplacements		Potage		Lentilles en salade	☞
<b>Plats Protidiques</b>	Epaule d'agneau •Omelette	☺	Raviolis	☞			Escalope de volaille panée •Filet de poisson	☺ ☞	Poulet rôti •Gallettes céréales	☺ ☞
<b>Légumes</b>	Haricots verts						Carottes sautées au cumin		Haricots beurre	☞
	Emmental		Bleu				Yaourt « cantaveylot »	☺	Cantal	
<b>Desserts</b>	Crème dessert chocolat		Bananes						Clémentines	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Mars 2019**  
**Semaine du 25 au 29 Mars**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	<i>Pâté de campagne</i>		<i>Carottes râpées</i>		• <i>remplacements</i>		<i>Potage</i>	☺	<i>Quiche aux légumes</i>	
<b>Plats Protidiques</b>	<i>Filet de colin normande</i>		<i>Roti de porc</i> • <i>Galettes céréales</i>				<i>Couscous de légumes/semoule</i> • <i>Omelette</i>	☺ ☺	<i>Bourguignon</i> • <i>Filet de poisson</i>	☺ ☺
<b>Légumes</b>	<i>Pâtes</i>	☺	<i>Gratin de chou fleur</i>	☺			<b><i>Menu sans viande</i></b>		<i>Carottes vichy</i>	
	<i>Yaourt nature</i> « <i>lzs paturins</i> »		<i>Vache qui rit</i>				<i>St Paulin</i>		<i>Cantal</i>	
<b>Desserts</b>			<i>Eclair chocolat</i>				<i>Pommes</i>		<i>Clémentines</i>	

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*

☺ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

*Tous les vendredis pain BIO*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Avril 2019**  
**Semaine du 1 au 05 Avril 2019**



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrées</b>	Macédoine vinaigrette	Céleri rémoulade	•remplacements	Saucisson à l'ail	Maquereau à la tomate
<b>Plats Protidiques</b>	Poulet rôti • Filet de poisson	Saucisse grillée • Filet de poisson		Escalope de dinde • Omelette	Roti de porc • Galettes céréales
<b>Légumes</b>	Pomme vapeur	Haricots verts persillés		Haricots blancs	Purée
	Yaourt aromatisé « cantaveylot »	Riz au lait		Yaourt nature « cantaveylot »	Cantal
<b>Desserts</b>	kivi				Orange

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☺ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain BIO

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



**MENU CANTINE SCOLAIRE**  
**Avril 2019**  
**Semaine du 8 au 12 Avril**



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrées</b>	Pizza	☞	Potage		• remplacements		Salade de riz		Taboulé	
<b>Plats Protidiques</b>	Roti d'agneau • Omelette	☺ ☞	Choucroute • Filet de poisson	☞			Escalope de volaille panée • Galettes céréales	☺ ☞	Pintade rotie • Filet de poisson	☺ ☞
<b>Légumes</b>	Haricots verts	☞					Brocolis	☞	Epinards à la crème	☞
			Bleu				Tomme de Sabadell	☺	Fromage	
<b>Desserts</b>	Compote	☺	Clémentines				Pommes		Kiwi	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ **Produit de notre région**

Tous les vendredis pain Bio