

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Mars 2018
Semaine 19/03 AU 23/03



| PLATS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|----------|--------------------------------------|----------------------------|
| Entrées | <i>Carottes rapées</i> | <i>Potage de légumes</i> | | <i>Salade verte et gésiers</i> | <i>Endives aux pommes</i> |
| Plats Protidiques | <i>Blanquette de veau</i> ☺ ☰ | <i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i> ☺ ☰ | | <i>Escalope de poulet à la crème</i> | <i>Cassoulet</i> ☺ ☰ |
| Légumes | <i>Riz</i> | <i>Poêlée campagnarde</i> ☰ | | <i>Coquillettes au beurre</i> ☰ | <i></i> ☰ |
| Produits laitiers | <i>Yaourt aromatisé « les paturins »</i> | <i>Cantal</i> ☺ | | <i>Emmental</i> | <i>Bleu</i> |
| Desserts | <i>Fruits</i> | <i>Fruits</i> | | <i>Chausson aux pommes</i> | <i>Fruits</i> |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☰ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU SCOLAIRE
Mars 2018
Semaine 26/03 AU 30/03



| PLATS | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--------------------------|-------------------------------|--------|--------------------------|---|----------|--|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| Entrées | <i>Saucisson sec</i> | | <i>Potage de légumes</i> | | | | <i>Salade de haricots coco</i> | | <i>Lentilles en salade</i> | ☞ |
| Plats Protidiques | <i>Escalope panée</i> | ☺ ☞ | <i>Brandade de morue</i> | | | | <i>Steak haché de bœuf</i> | ☺ ☞ | <i>Poulet rôti</i> | ☺ ☞ |
| Légumes | <i>Haricots verts</i> | | <i>Salade verte</i> | ☞ | | | <i>Carottes au cumin</i> | ☞ | <i>Haricots beurre persillées</i> | ☞ |
| Produits laitiers | <i>Crème dessert chocolat</i> | | <i>Emmental</i> | | | | <i>Yaourt « les pâturins »</i> | ☺ | <i>Camembert bio</i> | |
| Desserts | <i>Fruits</i> | | <i>Fruits</i> | ☺ | | | <i>Fruits</i> | | <i>Fruits</i> | |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Avril 2018
Semaine du 02/04 au 06/04



| PLATS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------|------------------------|--------------------------------|
| Entrées | <i>Pâté de campagne</i> | <i>Potage de légumes</i> | | <i>Betteraves</i> | <i>Quiche aux légumes</i> |
| Plats Protidiques | <i>Colin sce normande</i> | <i>Roti de porc</i> ☺ ☞ | | <i>Couscous</i> ☺ ☞ | <i>Bœuf bourguignon</i> ☺ ☞ |
| Légumes | <i>Coudes rayés</i> | <i>Gratin de chou fleur</i> ☞ | | | <i>Carottes vichy</i> ☞ |
| Produits laitiers | | <i>Vache qui rit</i> | | <i>Cantadou</i> | <i>Edam</i> |
| Desserts | <i>Yaourt aux fruits</i> | <i>Semoule au caramel</i> | | <i>Fruits</i> | <i>Fruit</i> |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Avril 2018
Semaine du 09/04 au 13/04



| PLATS | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--------------------------|---------------------------------------|--------|---|--------|----------|--|--------------------------|---|-------------------------------|--------|
| Entrées | <i>Macédoine vinaigrette</i> | | <i>Potage de légumes</i> | | | | <i>Saucisson à l'ail</i> | | <i>Maquereau à la tomate</i> | |
| Plats Protidiques | <i>Poulet rôti</i> | ☺ ☇ | <i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i> | ☺ ☇ | | | <i>Lapin chasseur</i> | | <i>Roti de porc forestier</i> | ☺ ☇ |
| Légumes | <i>Pomme de terre persillée</i> | | <i>Petits pois</i> | ☇ | | | <i>Haricots blancs</i> | ☇ | <i>Pommes noisettes</i> | ☇ |
| Produits laitiers | <i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i> | | <i>Cantal</i> | ☺ | | | <i>Camembert</i> | | <i>Bleu</i> | |
| Desserts | <i>Fruits</i> | | <i>Fruits</i> | | | | <i>Fruits</i> | | <i>Fruits</i> | |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☇ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Mars 2018
Semaine du 05 au 09/03/2018



| PLATS | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--------------------------|-------------------------|--------|--------------------------------|---|----------|--|--------------------------------|--------|--------------------------------|--------|
| Entrées | <i>Crêpe au fromage</i> | | <i>Potage de légumes</i> | | | | <i>Salade de riz</i> | | <i>Taboulé</i> | ☞ |
| Plats Protidiques | <i>Epaule d'agneau</i> | ☺ ☞ | <i>Poitrine de porc farcie</i> | | | | <i>Escalope panée</i> | ☺ ☞ | <i>Pintade rôtie</i> | ☺ ☞ |
| Légumes | <i>Brocolis</i> | | <i>Riz pilaff</i> | ☞ | | | <i>Haricots verts</i> | ☞ | <i>Gratin pdterre/épinards</i> | ☞ |
| Produits laitiers | <i>Cantal</i> | | <i>Emmental</i> | | | | <i>Yaourt « les pâturins »</i> | ☺ | <i>Camembert bio</i> | |
| Desserts | <i>Compote</i> | | <i>Fruits</i> | ☺ | | | <i>Fruits</i> | | <i>Fruits</i> | |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Mars 2018
Semaine du 12/03 AU 16/03



| PLATS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---------------------------------------|--|----------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Entrées | <i>Saucisson sec</i> | <i>Potage</i> | | <i>Betteraves crues râpées</i> | <i>Friand au fromage</i> |
| Plats Protidiques | <i>Filet de colin provençal</i> | <i>Roti de veau (fermes de Figeac)</i> ☺ | | <i>Sauté d'agneau au curry</i> | <i>Poulet rôti au jus</i> ☺ ☞ |
| Légumes | <i>Riz pilaf</i> ☞ | <i>Haricots verts</i> | | <i>Tagliatelles au beurre</i> | <i>Chou fleur à la tomate</i> ☞ |
| Produits laitiers | <i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i> | <i>Vache qui rit</i> | | <i>Tomme fermière (val riant)</i> ☺ | <i>Gouda</i> |
| Desserts | <i>Fruits</i> | <i>Tarte aux pommes</i> | | <i>Fruits</i> | <i>Fruits</i> |

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*