

## MENU HIVER SEMAINE 1

du 13 au 17/01/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Saucisson sec et cornichons	Salade de choux blancs raisins secs		MENU SANS VIANDE	Salade de pommes de terre
	Alouette de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 Petits légumes et semoule	Chou fleur gratiné
	Fromage à la coupe			😊 Yaourt de chèvre	Cantal
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt "Cantaveyfot"		Fruits de saison	Salade de fruits

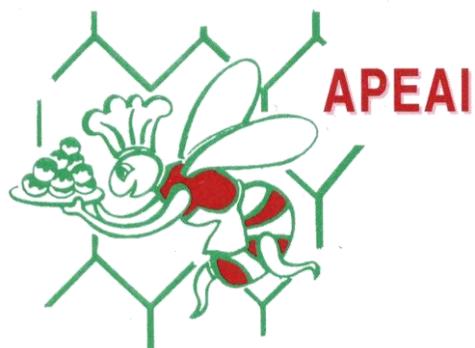
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 2

du 20 au 24/01/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Salade de cœurs de palmier	MENU SANS VIANDE Carottes rapées citron huile d'olive		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 Blanquette de veau	Omelette fine herbe		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Hachis Parmentier
	😊 Pomme de terre vapeur	Gratin de potiron		😊 Coquillettes au beurre	
	😊 Yaourt aromatisé "cantaveyfot"	Fromage à la coupe			😊 Fromage Mirabel
		Fruits		Petits suisses aromatisés	Fruit de saison

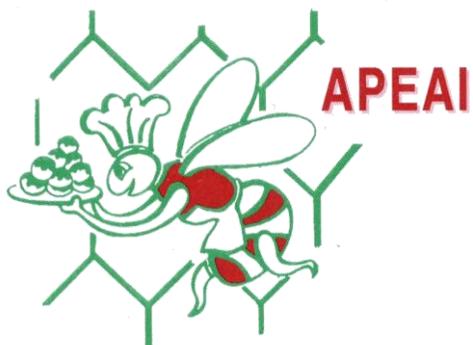
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 3

du 27 au 31/01/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Crêpe au fromage	MENU SANS VIANDE		Soupe légumes et haricots cocos	Salade de betteraves
	😊 Epaulé d'agneau rôti au thym	Salade coleslaw		Cordon bleu	Blanquette de poisson
	Poêlée brocolis champignons	Raviolis au fromage		Purée de carottes	😊 Riz
		Salade verte			Tome noire
	Fruit de saison	Pruneaux au sirop		😊 Yaourt "Cantaveyfort"	Eclair au chocolat

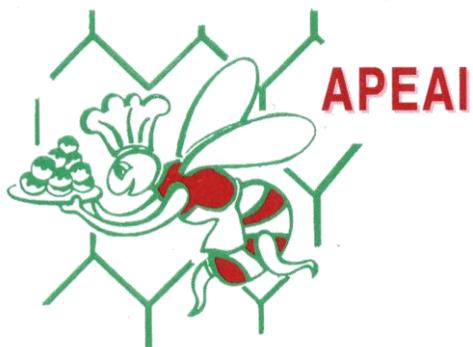
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 4

du 03 au 07/02/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Saucisson à l'ail et cornichons	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE	Potage vermicelles
	Omelette au fromage	Choucroute garnie		Salade de lentilles/carottes/céleri	☺ Bœuf bourguignon
	Julienne de légumes		☺ Couscous légumes et semoule aux raisins	Carottes Vichy	
		Samos		Fromage à la coupe	Babybel
	Yaourt aux fruits	Semoule au lait		Fruit de saison	Fruit de saison

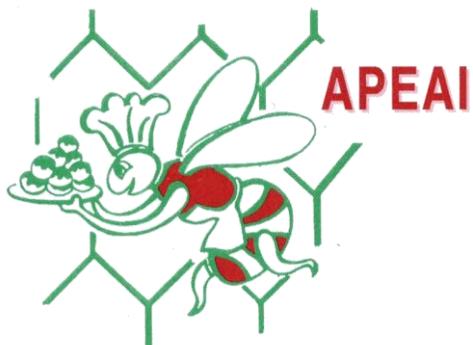
☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Soupe de potiron</i>	<i>MENU SANS VIANDE</i>		<i>Macédoine mayonnaise</i>	<i>Maquereau à la tomate</i>
	😊 <i>Sauté de volaille</i>	<i>Salade de pois chiche</i>		<i>Rôti de bœuf</i>	😊 <i>Cassoulet</i>
	<i>Pommes de terre sautées</i>	😊 <i>Céréales gourmandes</i>		😊 <i>Haricots verts persillés</i>	
	<i>Fromage à la coupe</i>	<i>Petits légumes à la crème</i>			<i>Edam</i>
	<i>Fruit de saison</i>	<i>Crème aux œufs</i>		<i>Riz au lait</i>	<i>Fruit de saison</i>

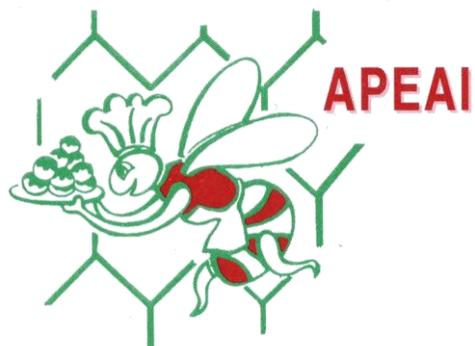
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 6

du 06 au 10/01/20



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Céleris rémoulade</i>	<i>MENU SANS VIANDE</i>		<i>Pizza au fromage</i>	<i>Potage de légumes</i>
	😊 <i>Tajine d'agneau aux abricots et amandes</i>	<i>Salade de cœurs de palmier</i>		<i>Poisson meunière</i>	<i>Canard à l'orange</i>
	😊 <i>Semoule de blé</i>	😊 <i>Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan</i>		<i>Carottes sautées</i>	😊 <i>Riz créole</i>
		<i>Samos</i>		😊 <i>Fromage Mirabel</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Fromage blanc nature</i>	<i>Fruit de saison</i>		<i>Compote de fruits</i>	<i>Fruit de saison</i>

😊 *produits de notre région*

😊 *produits Bio*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio*



*L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!*