

MENU HIVER SEMAINE 1

du 25 au 29 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Céleris frais rapés citron ciboulette et huile d'olive	Saucisson sec et cornichons		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Pizza royale
	Paleron de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne aux haricots blancs	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 <i>Lasagne chèvre épinards</i>	Chou fleur persillé
	Fromage à la coupe "Mont Salvie"				Kiri
	Tarte aux pommes	😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>		Clémentine	Salade de fruits

😊 *produits de notre région*

😊 *produits Bio*

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 2

du 1er au 5 février 2021



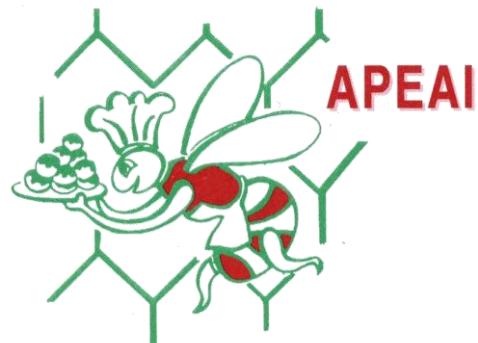
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Haricots verts en salade	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i> (+) Carottes rapées citron huile d'olive		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	(+) Blanquette de veau	Omelette aux fines herbes		Dos de cabillaud à la Bordelaise	(+) Cassoulet Toulousain
	(+) Riz créole	Purée de potiron gratinée		Cordiale de légumes	
		(+) Fromage à la coupe "Mirabel"			Samos
	(+) Yaourt vanille "ferme de Lalie"	Compote		Petits suisses aromatisés	Pomme

(+) produits de notre région

(+) produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio





MENU HIVER SEMAINE 3

Du 8 au 12 février 2021



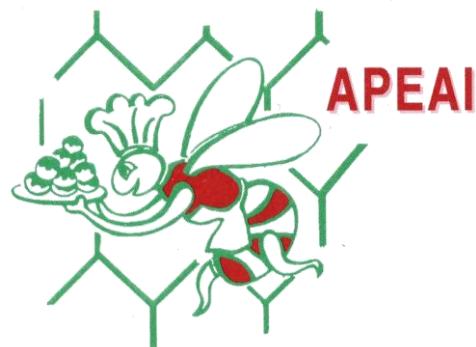
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Crêpe au fromage</i>	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>		<i>Soupe de légumes</i>	<i>Salade coleslaw</i>
	<i>Navarin d'agneau</i>	<i>Salade de lentilles et crudités (50/50)</i>		<i>Poulet rôti</i>	<i>Blanquette de poisson</i>
	<i>Purée de pois cassés</i>	<i>Couscous de légumes et semoule aux raisins</i>		<i>Gratin d'épinards</i>	<i>Pommes de terre vapeur</i>
	<i>Tomme noire</i>	<i>Fromage à la coupe "brûlée"</i>			
	<i>Kiwi</i>	<i>Poire au sirop coulis fruits rouge</i>		<i>Eclair au chocolat</i>	<i>Yaourt "Cantaveylot"</i>

produits de notre région

produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio





MENU HIVER SEMAINE 4

du 4 au 8 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson à l'ail et cornichons	Carottes râpées à la coriandre fraîche		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Potage vermicelles
	Fillet de colin provençal	Chili con carné Riz		Salade de chou chinois	Rôti de porc au jus
	Julienne de légumes			Tortellinis au fromage	Carottes à la crème
		Babybel			Cantal
	Yaourt aux fruits	Compote		Clémentine	Banane

😊 produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 5

du 11 au 15 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 <i>Crème de potiron</i>	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>		<i>Céleris rémoulade</i>	<i>Salade de chou blanc - pommes et noix</i>
	😊 <i>Sauté de volaille</i>	<i>Salade de pois chiches et crudités</i>		<i>Poisson meunière</i>	😊 <i>Rôti de veau</i>
	<i>Panaïs persillés</i>	😊 <i>Céréales gourmandes</i>		<i>Haricots beurre persillés</i>	<i>Galettes de pommes de terre</i>
		<i>Petits légumes à la crème</i>			<i>Emmental</i>
	<i>Mille feuilles</i>	😊 <i>Yaourt au lait de chèvre "ferme de Balajou"</i>		<i>Riz au lait</i>	<i>Clémentine</i>

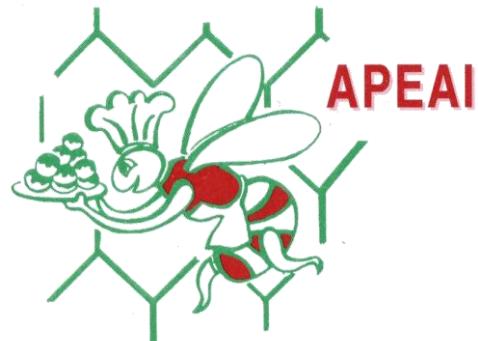
😊 *produits de notre région*

😊 *produits Bio*

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU HIVER SEMAINE 6

du 18 au 22 janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pommes de terre	Potage de légumes
	Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citrons et raisins sec		Canard à l'orange	Paëlla
	Purée de Potimarron	Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes sautées	
	Fromage blanc fermier	Gouda		Edam	Cantal
	Biscuits	Kiwí		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!