

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Décembre 2017
Semaine 25/12 au 29/12



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Carottes rapées</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Salade verte et gésiers</i>		<i>Endives aux pommes</i>	
Plats Protidiques	<i>Blanquette de veau</i>	☺ ☰	<i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i>	☺ ☰			<i>Escalope de poulet à la crème</i>		<i>Cassoulet</i>	☺ ☰
Légumes	<i>Riz</i>		<i>Poêlée campagnarde</i>	☰			<i>Coquillettes au beurre</i>	☰		☰
Produits laitiers	<i>Yaourt aromatisé « les paturins »</i>		<i>Cantal</i>	☺			<i>Emmental</i>		<i>Bleu</i>	
Desserts	<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>				<i>Chausson aux pommes</i>		<i>Fruits</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☰ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU SCOLAIRE
Janvier 2018
Semaine du 01/01 au 05/01/2018



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Saucisson sec	Potage de légumes		Salade de haricots coco	Lentilles en salade
Plats Protidiques	Escalope panée ☺ ☞	Brandade de morue		Steack haché de boeuf ☺ ☞	Poulet roti ☺ ☞
Légumes	Haricots verts	Salade verte ☞		Carottes au cumin ☞	Haricots beurre persillées ☞
Produits laitiers	Crème dessert chocolat	Emmental		Yaourt « les pâturins » ☺	<i>Camembert bio</i>
Desserts	Fruits	Fruits ☺		Fruits	Fruits

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ Plat fait maison cuisiné dans notre atelier

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide....)



MENU SCOLAIRE
Janvier 2018
Semaine du 08/01 au 12/01



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Potage de légumes</i>		<i>Betteraves</i>	<i>Quiche aux légumes</i>
Plats Protidiques	<i>Colin sce normande</i>	<i>Roti de porc</i> ☺ ☞		<i>Couscous</i> ☺ ☞	<i>Bœuf bourguignon</i> ☺ ☞
Légumes	<i>Coudes rayés</i>	<i>Gratin de chou fleur</i> ☞			<i>Carottes vichy</i> ☞
Produits laitiers		<i>Vache qui rit</i>		<i>Cantadou</i>	<i>Edam</i>
Desserts	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Semoule au caramel</i>		<i>Fruits</i>	<i>Fruit</i>

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Janvier 2018
Semaine du 15/01 au 19/01



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Macédoine vinaigrette</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Saucisson à l'ail</i>		<i>Maquereau à la tomate</i>	
Plats Protidiques	<i>Poulet rôti</i>	☺ ☇	<i>Saucisse grillée (Serrault Capdenac)</i>	☺ ☇			<i>Lapin chasseur</i>		<i>Roti de porc forestier</i>	☺ ☇
Légumes	<i>Pomme de terre persillée</i>		<i>Petits pois</i>	☇			<i>Haricots blancs</i>	☇	<i>Pommes noisettes</i>	☇
Produits laitiers	<i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i>		<i>Cantal</i>	☺			<i>Camembert</i>		<i>Bleu</i>	
Desserts	<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>				<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☇ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
Janvier 2018
Semaine du 11 au 15 décembre 2017



PLATS	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrées	<i>Crêpe au fromage</i>		<i>Potage de légumes</i>				<i>Salade de riz</i>		<i>Taboulé</i>	☞
Plats Protidiques	<i>Epaule d'agneau</i>	☺ ☞	<i>Poitrine de porc farcie</i>				<i>Escalope panée</i>	☺ ☞	<i>Pintade rôtie</i>	☺ ☞
Légumes	<i>Brocolis</i>		<i>Riz pilaff</i>	☞			<i>Haricots verts</i>	☞	<i>Gratin pdterre/épinards</i>	☞
Produits laitiers	<i>Cantal</i>		<i>Emmental</i>				<i>Yaourt « les pâturins »</i>	☺	<i>Camembert bio</i>	
Desserts	<i>Compote</i>		<i>Fruits</i>	☺			<i>Fruits</i>		<i>Fruits</i>	

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*

Certains plats peuvent présenter des produits allergènes (gluten, fruits à coques, œuf, lait, moutarde, arachide...)



MENU CANTINE SCOLAIRE
DECEMBRE 2017
 Semaine du 18/12 au 22/12



PLATS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<i>Saucisson sec</i>	<i>Potage</i>		<i>Betteraves crues râpées</i>	<i>Friand au fromage</i>
Plats Protidiques	<i>Filet de colin provençal</i>	<i>Roti de veau (fermes de Figeac)</i> ☺		<i>Sauté d'agneau au curry</i>	<i>Poulet rôti au jus</i> ☺ ☞
Légumes	<i>Riz pilaf</i> ☞	<i>Haricots verts</i>		<i>Tagliatelles au beurre</i>	<i>Chou fleur à la tomate</i> ☞
Produits laitiers	<i>Yaourt vanille « Cantaveylot »</i>	<i>Vache qui rit</i>		<i>Tomme fermière (val riant)</i> ☺	<i>Gouda</i>
Desserts	<i>Fruits</i>	<i>Tarte aux pommes</i>		<i>Fruits</i>	<i>Fruits</i>

L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!

☞ *Plat fait maison cuisiné dans notre atelier*

☺ *Produit de notre région*