

MENU AUTOMNE SEMAINE 2



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de cœurs de palmier		Salade verte gésiers confits	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON
	☺ Blanquette de veau	☺ Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes		☺ Coquillettes au beurre	☺ Chili sin carne et riz
	☺ Yaourt aromatisé "cantaveylot"	Fromage à la coupe			Camembert
		Riz au lait		Faisselle au coulis	Clémentine

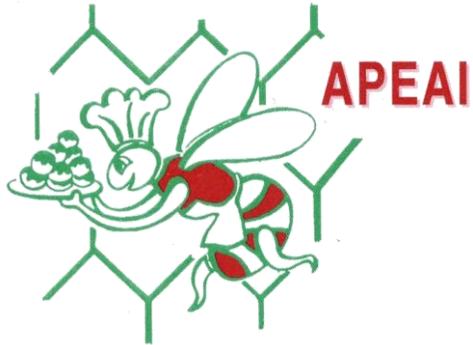
☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 16 au 20 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Bouché à la Reine</i>	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		<i>Salade de haricots coco</i>	<i>Salade de betteraves cuites</i>
	<i>Paleron de bœuf braisé</i>	<i>Salade coleslaw</i>		<i>Escalope panée</i>	<i>Blanquette de poisson</i>
	<i>Haricots beurre persillés</i>	<i>Ravioli au fromage</i>		<i>Carottes sautées au cumin</i>	😊 <i>Riz créole</i>
		<i>Salade verte</i>			<i>Tome noire</i>
	<i>Bananes</i>	<i>Poires au sirop</i>		😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>	<i>Mille-feuilles</i>

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 4

du 23 au 27 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Feuilleté au fromage	Carottes râpées à la coriandre fraîche		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Salade de brocolis
	Cuisse de cannette aux olives	☺ <i>Rôti de porc aux pruneaux</i>		Salade de lentilles/carottes/céleri	☺ <i>Bœuf bourguignon</i>
	Julienne de légumes	Gratin de choux fleur		☺ Couscous légumes et semoule aux raisins	☺ <i>Spaguetti au beurre</i>
				Fromage à la coupe	Babybel
	Yaourt aux fruits	Semoule au lait		Bananes	Pommes

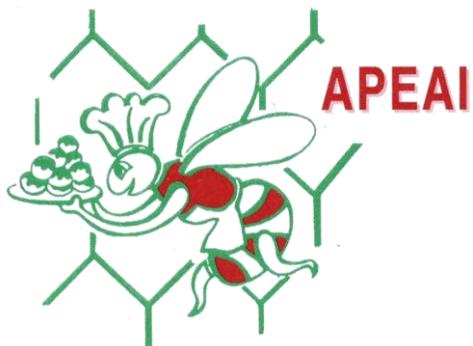
☺ produits de notre région

☺ produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 5

du 30 novembre au 4 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Soupe de courge butternut	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Nems	Sardines et beurre
	😊 Sauté de volaille	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	Lapin sauce chasseur
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes		Lentilles verte	😊 Macaroni
	Fromage à la coupe	😊 Haricots verts persillés			Edam
	Poires	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Clémentines

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 6

du 7 au 11 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Pizza au fromage</i>	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>		<i>Céleris rémoulade</i>	😊 <i>Semoule en salade</i>
	<i>Tajine d'agneau et ses légumes</i>	<i>Soupe de légumes</i>		<i>Poisson meunière</i>	<i>Pintade rôtie</i>
		<i>Lasagnes chèvre épinards</i>	😊	<i>Riz pilaf</i>	<i>Épinards à la crème</i>
		<i>Samos</i>		<i>Emmental</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Raisin blanc</i>		<i>Compote</i>	<i>Kiwi</i>

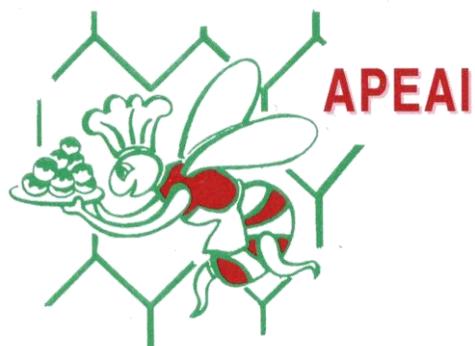
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU AUTOMNE SEMAINE 1

Du 14 au 18 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	<i>Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette</i>	<i>Saucisson sec et cornichons</i>		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	<i>Salade de lentilles</i>
	<i>Alouette de bœuf</i>	<i>Filet de colin à la Provençale</i>		<i>Soupe de campagne (haricots blanc)</i>	<i>Blanc de volaille mariné</i>
	<i>Haricots verts Forestier</i>	😊 <i>Boufgour pilaf</i>		😊 <i>Ragoût de petits légumes et semoule</i>	<i>Choux fleur à la tomate</i>
	<i>Fromage à la coupe</i>			😊 <i>Yaourt de chèvre</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>		<i>Bananes</i>	<i>Salade de fruits</i>

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abëille vous souhaite un bon appétit !!!