

## MENU AUTOMNE SEMAINE 1

Du 02/12 au 06/12/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Salade de chou blanc raisins secs vinaigrette</i>	<i>Saucisson sec et cornichons</i>		<i>MENU SANS VIANDE</i>	<i>Salade de pommes de terre</i>
	<i>Alouette de bœuf</i>	<i>Filet de colin à la Provençale</i>		<i>Soupe de campagne</i>	<i>Blanc de volaille mariné</i>
	<i>Haricots verts Forestier</i>	😊 <i>Boulgour pilaf</i>		😊 <i>Petits légumes et semoule</i>	<i>Chou fleur à la tomate</i>
	<i>Fromage à la coupe</i>			😊 <i>Yaourt de chèvre</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	😊 <i>Yaourt "Cantaveyfot"</i>		<i>Fruits</i>	<i>Salade de fruits</i>

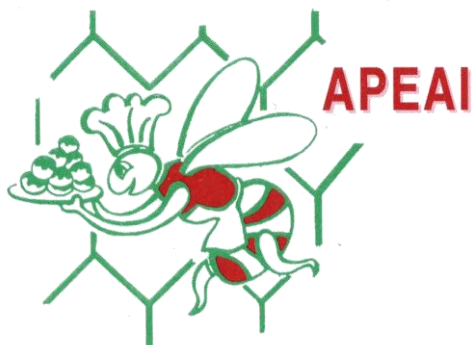
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 2

DU 09/12 au 13/12/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de cœurs de palmier		Salade verte gésiers confits	Potage
	😊 Blanquette de veau	😊 Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Chili con carne
	😊 Riz créole	Poêlée de légumes		😊 Coquillettes au beurre	
	😊 Yaourt aromatisé "cantaveylot"	Fromage à la coupe			😊 Mirabelle
		Riz au lait		Faisselle au coulis	Fruit de saison

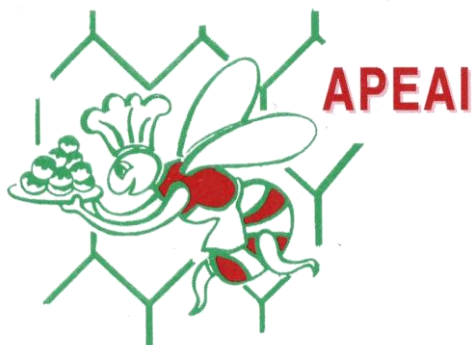
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 3

DU 04/11 au 08/11/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Crêpe au fromage	MENU SANS VIANDE		Salade de haricots coco	Salade de betteraves
	😊 Epaulé d'agneau rôtie au thym	Salade coleslaw		Escalope panée	Blanquette de poisson
	Haricots beurre persillés	Raviolis au fromage		Carottes sautées au cumin	😊 Riz
		Salade verte			Tome noire
	Fruit de saison	Poire au sirop		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Mille feuilles

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 4

DU 11/11 au 15/11/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Pâté de campagne et cornichons</i>	<i>Carottes râpées à la coriandre fraîche</i>		<i>MENU SANS VIANDE</i>	<i>Quiche aux légumes</i>
	<i>Cuisse de cannette aux olives</i>	😊 <i>Rôti de porc aux échalotes</i>		<i>Salade de lentilles/carottes/céleri</i>	😊 <i>Bœuf bourguignon</i>
	<i>Julienne de légumes</i>	<i>Gratin de chou fleur</i>		😊 <i>Couscous légumes et semoule aux raisins</i>	<i>Carottes Vichy</i>
				<i>Fromage à la coupe</i>	<i>Babybel</i>
	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Semoule au lait</i>		<i>Fruit de saison</i>	<i>Fruit de saison</i>

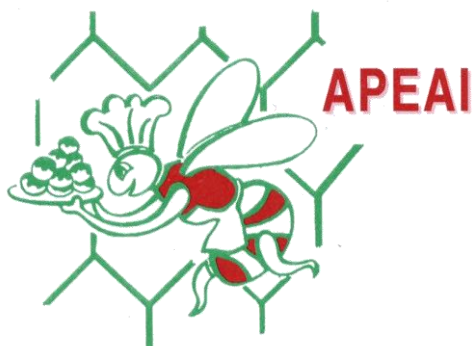
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 5

DU 18/11 au 22/11/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Salade de betteraves rouges</i>	<i>Macédoine mayonnaise</i>		<i>Saucisson à l'ail</i>	<i>Maquereau à la tomate</i>
	😊 <i>Sauté de volaille</i>	<i>Rôti de bœuf</i>		<i>Lapin sauce chasseur</i>	😊 <i>Saucisse grillée</i>
	<i>Pommes de terre sautées</i>	😊 <i>Haricots verts persillés</i>		<i>Lentilles verte</i>	😊 <i>Macaroni</i>
	<i>Fromage à la coupe</i>				<i>Edam</i>
	<i>Fruit de saison</i>	<i>Riz au lait</i>		😊 <i>Yaourt "Cantaveylot"</i>	<i>Fruit de saison</i>

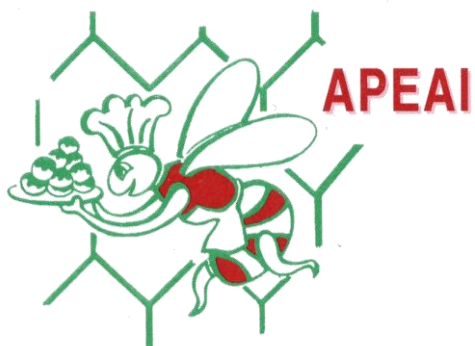
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 6

DU 25/11 au 29/11/2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>Pizza au fromage</i>	<i>MENU SANS VIANDE</i>		<i>Céleris rémoulade</i>	<i>Semoule en salade</i>
	<i>Sauté d'agneau à l'oseille</i>	<i>Salade de cœurs de palmier</i>		<i>Poisson meunière</i>	<i>Pintade rôtie</i>
	<i>Carottes et navets glacés</i>	<i>Lasagnes chèvre épinards</i>		<i>Riz pilaf</i>	<i>Épinards à la crème</i>
		<i>Samos</i>		<i>Mirabelles</i>	<i>Cantal</i>
	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fruit</i>		<i>Compote</i>	<i>Fruit de saison</i>

*produits de notre région*

*produits Bio*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio*



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*